陰唇整形手術

根據國際美容整形外科學會（ISAPS）的一項調查顯示，全球陰唇整形手術的數目由 2015 至 2019 年估計上升了 73%。在香港，近年對該項手術的需求上升但未普及化，故此相關資訊亦不多。

一般來說，女性需要進行陰唇整形手術的原因可分為功能性及美觀性，而陰唇整形手術大致分為小陰唇及大陰唇整型手術。最普遍的是小陰唇整形手術，如果陰蒂包皮亦是過長的話，通常會跟小陰唇在同一手術中修正。

據過往手術案例，最常見是小陰唇肥厚或過長而外露，造成長期磨擦而導致磨損、痛楚，甚至感染。部份女性會因此不能做某些運動，例如跑步及踩單車。其次是外觀的問題，例如陰唇不對稱，鬆弛及邊緣顏色過深。

要改善以上問題，可透過進行小陰唇縮小手術。醫生會按客人陰唇的形狀、大小及需求而選擇切除方法。進行手術前，客人需要接受局部麻醉，手術過程大約一小時。手術後會出現輕微痛楚及滲血的情況，通常維持一至兩天，但不會影響日常走路及如廁，唯要避免游水及浸浴兩星期，以及避免磨擦或進行劇烈運動四至六星期。若情況許可，建議術後休息兩至三天，如日常需進行體力勞動的工作，則建議休息一星期。

醫生通常會使用可自動溶化的吸收性縫線以縫合傷口，但為方便清潔及衛生問題，亦建議客人於手術後兩星期進行拆線。手術風險包括血腫、爆線、過度矯正、矯正不足及不對稱，但手術不會影響日後懷孕及生育。

至於大陰唇及陰阜（陰阜即是陰唇之上，褲頭對下的位置），最常見的問題是過腫、過長、因為年紀增大而導致脂肪流失或鬆弛以及不對稱。通常可以透過抽脂、用自體脂肪填充或切除皮膚及軟組織去改善問題。

王小圓
香港浸信會醫院
整形外科顧問醫生

資料：由香港浸信會醫院提供