



醫療程序須知

簡介

包皮就是覆蓋在男性生殖器前端，保護龜頭的一圈皮。當龜頭被包皮緊包，無法露出，就是包皮太長或太緊。大部份小男孩都有這現象，如沒有其他症狀時，不一定須治療。

割包皮是一項小手術，但兒童通常需要在全身麻醉下進行，以免因害怕及掙扎而影響手術的進行。

適應症

- 陰莖頭炎：陰莖頭經常藏於包皮下，較難清潔，容易引致發炎。症狀包括紅腫及痛，甚至含膿。
- 小便不暢順：當包皮口徑太細，會引致小便不暢順，出血及泌尿系統感染。
- 陰莖血液循環受阻：當包皮褪到陰莖頭之後，因太緊而不能復位，會影響陰莖頭的血液循環。
- 以及泌尿系統異常而容易導致泌尿道感染。

手術 / 程序過程

只需十至二十分鐘便可完成，醫生把多餘的包皮切除後，用可自動吸收溶解的線縫合。

手術 / 程序前須知

1. 外科醫生會向病人父母或監護人解釋手術過程及可能發生的併發症，而麻醉科醫生會評估病人的健康狀況，解釋全身麻醉過程及可能發生的併發症。
2. 需由父母或監護人，於術前簽署手術同意書。
3. 如有對任何藥物過敏，請先通知醫生。
4. 手術前 6-8 小時開始禁食。
5. 要清潔皮膚以減少細菌感染。

手術 / 程序後須知

手術後傷口護理，因應各醫生有不同處理方法，請依據主診醫生的指示而施行，最常見的傷口護理如下：

1. 每次小便後要用生理鹽水 / 消毒藥水 / 自來水 / 蒸餾水或冷開水沖洗，或用棉花球浸濕藥水，敷在傷口上5分鐘。
2. 最好穿著袍子，不穿內褲。
3. 傷口只用開口的紙杯覆蓋，避免衣服及被單磨擦。
4. 如出現輕微滲血，應在出血處直接按壓。如傷口有大量出血，請即通知醫護人員。
5. 不要試圖除去傷口的結痂，傷口癒合後結痂會自動脫落。
6. 手術後可以洗澡，但不宜浸浴，傷口部位不可塗肥皂。
7. 傷口會有浮腫現象，1-2 星期內便會消失，傷口約七至十天可以痊癒。
8. 切勿穿緊身褲，要注意個人衛生及保持傷口清潔乾爽；每次小便後，依據主診醫生的指示而施行沖洗傷口直至傷口痊癒。
9. 請依時覆診。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



風險及併發症

1. 傷口流血
2. 發熱
3. 傷口長期紅腫
4. 傷口有異味或流膿
5. 小便持續痛楚 或 排尿困難

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁：包皮環切術 (7/2021)

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____

家長 / 監護人簽署: _____ 日期: _____