香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

小陰唇整形術
Labiaplasty

醫療程序須知

簡介

小陰唇整形術是透過切除多餘的小陰唇從而改善小陰唇增生、形狀不規則和不對稱的情況。小陰唇增生十分普遍，有先天性或後天性兩種，後天性如分娩後或隨着年紀增長而變得明顯。小陰唇可能會因為長期磨損而引起疼痛和感染。外陰的其他部位，例如陰蒂包皮和大陰唇亦可以同時重塑。

適應症

1. 陰唇過長、肥大或不對稱
2. 陰唇突出引起不適、磨損、疼痛或感染

禁忌症

1. 懷孕、手術部位感染，凝血疾病

手術 / 程序前須知

1. 手術可在局部或全身麻醉下進行。
2. 治療均存在復發機會或有需要再進行修正手術。
3. 改善程度並無任何保證，治療反應因人而異。
4. 治療前後均需拍照記錄，以作治療進度之參考。
5. 請注意手術無法保證術前症狀，例如不適或疼痛會有改善，因為手術後小陰唇的一部份仍然有機會暴露於大陰唇外。

手術 / 程序後須知

1. 手術後頭一兩天傷口如有滲血或血水乃屬正常，如廁時傷口部位會感到疼痛，通常持續幾天至一週。
2. 如廁及洗澡後，使用沖洗瓶清洗傷口，然後輕輕印乾及塗搽抗生素藥膏。
3. 兩週內避免游泳或浸浴。四週內避免穿緊身的衣服或內衣及進行可能會摩擦或刺激傷口的活動，例如：跑步、騎單車、舉重、深蹲，弓步等。六週內避免使用衛生棉條及性交。
4. 可能需要拆線。

風險及併發症

1. 疼痛：通常於手術後幾天比較明顯，跟着於術後一至兩星期慢慢減退。疼痛有可能持續更長時間，但這情況十分少見。
2. 流血、血腫形成。如血腫嚴重，可能需要手術處理。
3. 感染。
4. 傷口裂開，可能需要重新縫合。
5. 過度矯正、矯正不足、不對稱效果。
6. 疤痕增生或疤痕攣縮導致小陰唇弧度變形。外露的疤痕會比周圍的組織容易引起刺激及疼痛。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

A Hamori. Aesthetic surgery of the female genitalia: Labiaplasty and beyond. Plastic and reconstructive surgery 2014.134(4): 661-673

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____