



## 医疗程序须知

### 简介

分段激光是激光换肤的其中一种，适合治疗疤痕和光老化等状况。传统的激光换肤会将整个皮肤表层磨损，从而刺激皮肤自我修复。不过缺点是恢复期较长，反黑率及产生疤痕机会亦较高。相对于传统激光换肤，分段激光只会在皮肤产生微细小孔伤口，而小孔周围的皮肤仍能保持完整，可令伤口快速愈合。因此，分段激光具有传统激光换肤的优点，亦同时减少风险。

### 适应症

1. 暗疮疤痕或其他凹陷疤痕
2. 肥厚性疤痕、烧伤疤痕和疤痕挛缩
3. 皱纹及光老化皮肤
4. 毛孔粗大

### 禁忌症

1. 怀孕、光敏感性疾病，例如：系统性红斑狼疮，紫质症和诱发光敏感性的药物。
2. 最近曾经曝晒或有疤痕增生倾向患者应谨慎使用此激光。

### 手术 / 程序前须知

1. 可能需要局部麻醉。
2. 可能需要多次治疗，而且未必能将疤痕、毛孔或幼纹彻底清除。
3. 改善程度并无任何保证，治疗反应因人而异。
4. 治疗均存在复发机会。
5. 治疗前后均需拍照记录，以作治疗进度之参考。

### 手术 / 程序后须知

1. 治疗后皮肤会红肿，可使用冰袋减轻和纾缓疼痛。红肿通常会持续一至四周。
2. 治疗后可能出现血点。结痂约一周后脱落。
3. 古铜色化皮肤可能持续1-6个月或更长时间。
4. 结痂脱落后，可恢复使用护肤产品和化妆品。
5. 应使用防晒产品及避免接触阳光。

### 风险及并发症

1. 泛红、肿胀、疼痛、短暂出血、痕痒。
2. 起泡、皮肤感染、疤痕、色素沉着。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Adm No/Episode No: \_\_\_\_\_

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

1. H Kavoussi et al. Revision of a depressed scar across a relaxed skin tension line by punch elevation, filler injection and fractional CO2 laser. Acta Dermatovenereol 2019;28:129-130
2. P Chitgopeker et al. 1550-nm Nonablative fractional laser versus 10,600-nm ablative fractional laser in the treatment of surgical and traumatic scars: A comparison study on efficacy and treatment regimen. Derm Surg 23 Sep 2019 epub ahead of print
3. A Issler-Fisher et al. Laser modulation of hypertrophic scars, technique and practice. Clin Plast Surg 2017;44(4):757-766

病人签署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_