



肿瘤中心  
Radiotherapy & Oncology Centre

九龙窝打老道 222 号 C 座低层地下一楼  
☎: 2339 8500(预约) 2339 8516(设计)

简介

放射治疗俗称放疗或电疗，是治疗癌症的主要方法之一。进行放射治疗可以使用不同的仪器及方法，把辐射对准病灶，杀死或阻止癌细胞继续生长和分裂，并尽量降低对周边健康细胞的损害。肿瘤科医生会为病人建议最适当的治疗方案。

乳房放射治疗主要是利用体外放射方式，达致治疗效果，此种治疗方式不会使病人身体带有辐射；疗程一般约 3 至 5 星期，每星期进行 5 次。

过程

(1) 模型制作

为了确保病人在治疗期间身体稳定，治疗师会替每位病人制作个人的模型，来固定头颈、肩及手部位置。

(2) 电脑扫描

主诊医生会利用三维立体电脑扫描影像勾划放射治疗之范围，故此病人须固定于个人的模型进行电脑扫描。治疗师会在病人身上绘上颜色界线作参考记号。

(3) 放射治疗设计

放射治疗设计的目的，是运用电脑辅助，计算出最佳之治疗方案，达致主诊医生预计的辐射剂量分布。过程须要反复调校，可能需时数天。

(4) 放射治疗

接受放射治疗时，病人不会感到痛楚的，好像照 X 光一样。病人只须躺卧在放射治疗仪器的床上，并固定于个人的模型，治疗师会根据病人身上的界线确定治疗部位。其间病人须要单独留在治疗室内约 15 分钟，治疗师会从闭路电视观察病人的情况，如有需要，病人可透过对讲机与治疗师对话。治疗仪器经对准及核实后，便会利用辐射束在特定角度开始进行治疗。

<p><b>Patient's Label</b> Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
--



### 放射治疗期间的副作用及处理方法

副作用	处理方法
治疗部位皮肤反应： 干燥、痕痒、灼热、 颜色渐渐变红或变深 有机会溃疡或脱皮	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 使用和暖水洗澡及用干柔软毛巾印干水份。</li> <li>2. 切勿使用肥皂或视液洗去身上的颜色界线。</li> <li>3. 避免抓、刮、搓揉或摩擦治疗部位，避免热敷或冰敷。</li> <li>4. 避免涂上未经医生同意的药物、药膏或护肤品，以免刺激皮肤。</li> <li>5. 尽量穿着松身柔软衣服，穿戴无金属线的胸围以减少磨擦皮肤。</li> <li>6. 请勿游泳或水疗或桑拿浴。</li> <li>7. 避免做剧烈运动，减少出汗。</li> <li>8. 避免过度暴露于阳光下，外出时可携阳伞予以保护。</li> </ol>
乳房水肿（只限于保留乳房的病者） 肩膀有僵硬的感觉	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 多做上肢伸展运动。</li> <li>2. 避免提取重物。</li> </ol>
疲倦	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要有充足的休息。</li> <li>2. 多喝水及有需要可以补充电解质饮料。</li> </ol>

### 备注

- 1 放射治疗期间，所有病人，不论男女，均须采取避孕措施。
- 2 如曾经在其他医院接受放射治疗，请告诉医生，因同一部位所能接受的辐射剂量有一定限制，同一部位重复接受放射治疗，可能会引起严重的后遗症。
- 3 放射治疗可能会影响心脏起搏器的功能，如装有心脏起搏器，请通知医生为病人安排到心脏科检查。
- 4 若有任何不适，请告知医护人员，医生会因应情况处方纾缓症状的药物。
- 5 疗程结束后的两至三星期，皮肤反应会渐渐消退，期间应继续注意皮肤护理，待痊愈后才如常清洗。
- 6 上述仅为治疗期间常见的副作用，反应因人而异，严重程度亦可能有别，主诊医生会按个别情况，讲解有关的副作用。

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

智友站: <https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Disease-Information/Disease/?guid=3811ed4c-10bc-43f3-bfcc-e8ea8d747619>

病人签署: \_\_\_\_\_

签署日期: \_\_\_\_\_

### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_