香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

白內障手術及人工晶狀體植入術
Cataract Operation and Implantation of Intraocular Lens

醫療程序須知

簡介

白內障是眼內用以聚焦的透明晶體因年老或病變而變得混濁，從而影響視力。白內障手術包括摘除混濁之晶體及植入人造晶體以改善視力。如選擇不植入人造晶體，需考慮其他選擇如使用隱形眼鏡或厚凸眼鏡等。

適應症

已患有白內障的人士，視力轉差及日常生活已受影響。

手術 / 程序過程

1. 醫生會視乎你的身體狀況及手術情況而建議你接受全身或局部麻醉。
2. 手術時醫生會在你眼睛的角膜邊緣開一個小切口，整體地摘除或以超聲波乳化吸走混濁的晶體，繼而植入人造晶體。有需要時會以縫線縫合傷口。

手術 / 程序前須知

1. 為你量度眼睛長度及角膜弧度，以決定人造晶體的型號及度數。
2. 保持眼皮清潔以減低手術後發炎機會。
3. 手術前按處方服用藥物或滴眼藥水。
4. 手術當天不宜化妝。
5. 如你有內科病如高血壓、中風、心臟病、糖尿病、排尿障礙等，或長期需要服西藥（如薄血丸，抗凝血劑）、中藥或健康食品等，請預早通知醫生。
6. 曾接受激光矯視手術，請預早通知醫生。

手術 / 程序後須知

1. 手術後你要臥床休息，切勿移除患處的紗布或眼罩。
2. 不要揉眼，手術後數星期不宜游泳或做劇烈運動。
3. 手術後首週避免污水入眼，洗頭時更需防止污水入眼。
4. 外出時建議配戴深色太陽眼鏡。
5. 術後初期你可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時開着路燈以防跌倒。
6. 如有需要，手術時或會縫合傷口，除非縫線鬆脫、折斷、過緊（形成散光）、引致發炎或不適等，該縫線不一定需要拆除。
7. 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服以免使衣服觸及眼睛而致發炎。
8. 在可能情況下，多喝水及多吃蔬果免致便秘，如廁時不要過度用力引致傷口迸裂。
9. 請依時覆診及按醫生處方服用藥物或滴眼藥水。
10. 康復期因人而異，如你的視網膜或角膜已有其他病變，或本來已有青光眼、虹膜炎等疾病，手術後即使康復過程順利視力也未必達到預期效果;更有可能因視覺神經早已受破壞（如因青光眼或視神經炎症等），使視力大打折。
11. 手術後一般需要數星期讓視力慢慢穩定，而手術後產生屈光不正亦屬常見。晶體摘除會令眼睛失去調節能力，故閱讀時視力或會模糊，有時傷口癒合亦會產生散光現象。遇有上述等情況或需要拆除部份縫線或配戴適當之眼鏡。亦有個別病人感到 「飛蚊」現象較術前明顯。
12. 承托人造晶體之後囊膜有時會變得混濁而需要施以激光改善視力。
13. 手術後或覆診前如有任何突發徵狀，如突然視力模糊或眼部劇痛等，請立即通知主診醫生，或往眼科中心或門診就醫。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

風險及併發症

白內障手術是十分安全的，併發症並不常見，但亦存在一定的風險。除因麻醉可能引起的併發症外，以下情況或會出現：

1. 傷口迸裂，未能癒合
2. 眼內嚴重出血
3. 眼內發炎感染或化膿
4. 人造晶體不能內置，破損或鬆脫
5. 晶體後囊膜洞穿及玻璃體外溢
6. 眼壓過高
7. 視網膜脫離
8. 意外的屈光不正，眩光
9. 角膜水腫或霧化
10. 眼瞼下垂
11. 交感性神經眼內炎，影響另外一隻眼睛
12. 晶體碎塊殘留於眼內
13. 晶體後囊膜不透明或霧化
14. 瞳孔變形
15. 人造晶體移位或霧化，可能需要扶正、摘除或從新植入人造晶體
16. 黃班水腫
17. 失明

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁：白內障手術 (6/2023)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____