



## 医疗程序须知

### 简介

白内障是眼内用以聚焦的透明晶体因年老或病变而变得混浊，从而影响视力。白内障手术包括摘除混浊之晶体及植入人造晶体以改善视力。如选择不植入人造晶体，需考虑其他选择如使用隐形眼镜或厚凸眼镜等。

### 适应症

已患有白内障的人士，视力转差及日常生活已受影响。

### 手术 / 程序过程

1. 医生会视乎你的身体状况及手术情况而建议你接受全身或局部麻醉。
2. 手术时医生会在你眼睛的角膜边缘开一个小切口，整体地摘除或以超声波乳化吸走混浊的晶体，继而植入人造晶体。有需要时会以缝线缝合伤口。

### 手术 / 程序前须知

1. 为你量度眼睛长度及角膜弧度，以决定人造晶体的型号及度数。
2. 保持眼皮清洁以减低手术后发炎机会。
3. 手术前按处方服用药物或滴眼药水。
4. 手术当天不宜化妆。
5. 如你有内科病如高血压、中风、心脏病、糖尿病、排尿障碍等，或长期需要服西药（如薄血丸，抗凝血剂）、中药或健康食品等，请预早通知医生。
6. 曾接受激光矫视手术，请预早通知医生。

### 手术 / 程序后须知

1. 手术后你要卧床休息，切勿移除患处的纱布或眼罩。
2. 不要揉眼，手术后数星期不宜游泳或做剧烈运动。
3. 手术后首周避免污水入眼，洗头时更需防止污水入眼。
4. 外出时建议配戴深色太阳眼镜。
5. 术后初期你可能未能适应纱布或眼罩，建议夜间去洗手间时开着路灯以防跌倒。
6. 如有需要，手术时或会缝合伤口，除非缝线松脱、折断、过紧（形成散光）、引致发炎或不适等，该缝线不一定需要拆除。
7. 适宜着扣钮衣服及避免穿过头之衣服以免使衣服触及眼睛而致发炎。
8. 在可能情况下，多喝水及多吃蔬果免致便秘，如厕时不要过度用力引致伤口迸裂。
9. 请依时覆诊及按医生处方服用药物或滴眼药水。
10. 康復期因人而异，如你的视网膜或角膜已有其他病变，或本来已有青光眼、虹膜炎等疾病，手术后即使康復过程顺利视力也未必达到预期效果；更有可能因视觉神经早已受破坏（如因青光眼或视神经炎症等），使视力大打折。
11. 手术后一般需要数星期让视力慢慢稳定，而手术后产生屈光不正亦属常见。晶体摘除会令眼睛失去调节能力，故阅读时视力或会模糊，有时伤口愈合亦会产生散光现象。遇有上述等情况或需要拆除部份缝线或配戴适当之眼镜。亦有个别病人感到「飞蚊」现象较术前明显。
12. 承托人造晶体之后囊膜有时会变得混浊而需要施以激光改善视力。
13. 手术后或覆诊前如有任何突发征状，如突然视力模糊或眼部剧痛等，请立即通知主诊医生，或往眼科中心或门诊就医。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 风险及并发症

白内障手术是十分安全的，并发症并不常见，但亦存在一定的风险。除因麻醉可能引起的并发症外，以下情况或会出现：

1. 伤口迸裂，未能愈合
2. 眼内严重出血
3. 眼内发炎感染或化脓
4. 人造晶体不能内置，破损或松脱
5. 晶体后囊膜洞穿及玻璃体外溢
6. 眼压过高
7. 视网膜脱离
8. 意外的屈光不正，眩光
9. 角膜水肿或雾化
10. 眼睑下垂
11. 交感性神经眼内炎，影响另外一只眼睛
12. 晶体碎块残留于眼内
13. 晶体后囊膜不透明或雾化
14. 瞳孔变形
15. 人造晶体移位或雾化，可能需要扶正、摘除或从新植入人造晶体
16. 黄斑水肿
17. 失明

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医管局「智友站」网页：白内障手术 (6/2023)

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_

**Patient's Label**

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_