



## 医疗程序须知

### 简介

激光治疗多数用来控制一些视网膜或青光眼病例。它利用能量密度极高的单色性光束集中于眼组织上，使产生热量或其他光学/化学作用而达到治疗目的。激光治疗可在诊所内进行，病人无需住院。

### 适应症

#### 1. 常见之视网膜疾病

##### A. 视网膜裂孔或洞孔（如不治理可引致视网膜脱落）

- 视网膜为眼球内部的一层薄膜，感光后将影像传送至大脑，这样我们便能看见物件。若视网膜出现裂孔，视网膜便可能会脱落，令视力严重受损。
- 大多数视网膜裂孔若在视网膜脱落前发现，可用激光治疗封闭裂孔周边，帮助视网膜紧贴于眼壁上，以减低视网膜脱落的风险。

##### B. 糖尿病视网膜病变（糖尿病眼）

- 糖尿病是导致失明的其中一个主要原因，糖尿病使视网膜的微血管产生病变，及衍生异常之新生血管。这些异常血管非常脆弱并经常渗漏，引致视网膜或黄斑点水肿或破裂出血。
- 激光可用于抑制此等不正常的血管增生，减低因血管破裂，而引致眼底出血的风险。根据研究显示，在一些糖尿病眼疾比较严重的病人当中，激光治疗能有效减少五成至六成（50-60%）病人的视力严重恶化，但并不是每个病人都能达到预期效果。有些病人的病情不受激光控制而继续恶化，出现眼球出血等。亦有部份病人因为激光治疗而出现视力下降和视野收窄。有部份病人可能需要多于一次的激光治疗以达至预期效果。医生会视乎个别情况，而作出适当的建议及跟进。
- 激光可堵塞血管渗漏，以减少黄斑点水肿，防止视力继续受损，但激光本身并无回复视力的能力。

##### C. 黄斑点退化

- 黄斑点位于视网膜中央位置，是视功能和色觉最敏锐的部位。黄斑点病变会使中央视力逐渐减退或令事物影像变形，引致阅读困难。
- 渗出型黄斑病变是不正常血管渗漏，可引致黄斑点出血和结痂。某些情况下可用激光封闭不正常血管，防止视力继续减退。一些特殊之黄斑点退化于激光治疗时，需静脉注射特别药物辅助。

##### D. 视网膜静脉栓塞

##### E. 中心性浆液性视网膜病变

##### F. 某些眼部肿瘤

#### 2. 青光眼

A. 青光眼一般是指因眼球内压力异常升高，引致视神经受损、视力下降及视野收窄等之眼疾，严重者可导致失明。如眼压能及时控制，可防止情况继续恶化。

B. 激光可应用于治疗一些类别之青光眼，例如闭角性青光眼。由眼科医生在显微镜下，将高能量的激光束照射在虹膜上，形成小孔以助房水流向小梁组织（周边虹膜造孔术），或照射在虹膜周边以打开封闭的前房角（虹膜周边成形术），又或利用激光在小梁周边焊烙（激光小梁成形术），增加房水流出眼球的速度，以降底眼压，达到治疗的效果。激光亦可适度破坏睫状体，减少房水分泌，以控制青光眼。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



3. 于白内障手术后
  - A. 一般白内障和人造晶体内置手术，必须保存自身晶体的后囊膜，以承托植入的人造晶体。而部份病人于白内障手术后数月以至数年，可能发生后囊膜混浊或纤维化，以致影响视力。此情况可用YAG激光将后囊局部打开，使视力提升。
4. 眼部整形手术
 

激光也可被应用于某些适合之眼睑，倒睫毛或泪管手术。

#### 风险及并发症

并发症并不常见，但下列情况可于手术时或手术后发生：

1. 视网膜激光治疗
  - 视敏度降低，视野收窄和其他视功能受损
  - 老花出现及其他屈光不正
  - 视网膜或玻璃体出血
  - 误伤黄斑点或视神经，引致视觉受损
  - 导致视网膜纤维组织增生
  - 视网膜脱离 / 破裂
  - 角膜受损
  - 晶体受损
  - 失明
2. 青光眼激光治疗
  - 虹膜未能穿透
  - 虹膜穿孔闭塞
  - 视力暂时性模糊
  - 术后眼压短暂性升高
  - 眩光或视物重影
  - 角膜或晶体受损
  - 虹膜炎或虹膜出血
  - 眼压底
  - 失明
3. 白内障手术后，后囊膜混浊或纤维化激光治疗后囊膜未能打开
  - 后囊膜混浊呈现残留或复发
  - 眼压短暂升高
  - 视网膜脱落
  - 黄斑点水肿
  - 人造晶体受损而引致眩光或复视
  - 罕有情况下植入之晶体可能松脱 / 移位
  - 飞蚊现象

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_

#### 手术 / 程序过程

1. 安排病人坐暗室的激光机之前。
2. 在病人眼球的表面放置一个接触镜，然后引导光束到聚焦的部位。
3. 病人头部和眼睛位置必须保持稳定不动。
4. 疗程需时约十分钟至半小时。如果是治疗糖尿病视网膜病变，需时较长。若有任何不适和痛楚，须立即告诉医生。



### 手术 / 程序前须知

1. 治疗前会用眼药水局部麻醉。治疗视网膜疾病需先滴扩瞳药扩大瞳孔。
2. 当强烈的光束进入眼球时，病人会感到轻微的不适和痛楚。

### 手术 / 程序后须知

1. 手术后宜多休息及避免眼部受到撞击，应避免剧烈运动及高台跳水等（尤其是用于视网膜裂孔或洞孔情况）。
2. 激光手术不能保证绝对有效和安全，故接受治疗后病人需要定期覆诊，观察复康进度和治疗效果及预防并发症，有些病人或需要接受多次治疗才能收效。
3. 在大多数情况下，激光手术是用作控制病情，以防止视力继续恶化，但无法改善现存的缺陷；或恢复失去的视力。
4. 激光治疗后如发觉突然眼痛，呕吐或视力突然严重模糊，请即与主诊医生联络；或往就近的急症室求诊。

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

1. 医管局「智友站」网页：眼病激光治疗(光凝治疗) (6/2023)

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_