



C01



## 醫療程序須知

### 簡介

激光治療多數用來控制一些視網膜或青光眼病例。它利用能量密度極高的單色性光束集中於眼組織上，使產生熱量或其他光學/化學作用而達到治療目的。激光治療可在診所內進行，病人無需住院。

### 適應症

#### 1. 常見之視網膜疾病

##### A. 視網膜裂孔或洞孔（如不治理可引致視網膜脫落）

- 視網膜為眼球內部的一層薄膜，感光後將影像傳送至大腦，這樣我們便能看見物件。若視網膜出現裂孔，視網膜便可能會脫落，令視力嚴重受損。
- 大多數視網膜裂孔若在視網膜脫落前發現，可用激光治療封閉裂孔周邊，幫助視網膜緊貼於眼壁上，以減低視網膜脫落的風險。

##### B. 糖尿病視網膜病變（糖尿眼）

- 糖尿眼是導致失明的其中一個主要原因，糖尿病使視網膜的微血管產生病變，及衍生異常之新生血管。這些異常血管非常脆弱並經常滲漏，引致視網膜或黃斑點水腫或破裂出血。
- 激光可用於抑制此等不正常的血管增生，減低因血管破裂，而引致眼底出血的風險。根據研究顯示，在一些糖尿眼疾比較嚴重的病人當中，激光治療能有效減少五成至六成 (50-60%) 病人的視力嚴重惡化，但並不是每個病人都能達到預期效果。有些病人的病情不受激光控制而繼續惡化，出現眼球出血等。亦有部份病人因為激光治療而出現視力下降和視野收窄。有部份病人可能需要多於一次的激光治療以達至預期效果。醫生會視乎個別情況，而作出適當的建議及跟進。
- 激光可堵塞血管滲漏，以減少黃斑點水腫，防止視力繼續受損，但激光本身並無回復視力的能力。

##### C. 黃斑點退化

- 黃斑點位於視網膜中央位置，是視功能和色覺最敏銳的部位。黃斑點病變會使中央視力逐漸減退或令事物影像變形，引致閱讀困難。
- 滲出型黃斑病變是不正常血管滲漏，可引致黃斑點出血和結痂。某些情況下可用激光封閉不正常血管，防止視力繼續減退。一些特殊之黃斑點退化於激光治療時，需靜脈注射特別藥物輔助。

##### D. 視網膜靜脈栓塞

##### E. 中心性漿液性視網膜病變

##### F. 某些眼部腫瘤

#### 2. 青光眼

- A. 青光眼一般是指因眼球內壓力異常升高，引致視神經受損、視力下降及視野收窄等之眼疾，嚴重者可導致失明。如眼壓能及時控制，可防止情況繼續惡化。
- B. 激光可應用於治療一些類別之青光眼，例如閉角性青光眼。由眼科醫生在顯微鏡下，將高能量的激光束照射在虹膜上，形成小孔以助房水流向小樑組織（周邊虹膜造孔術），或照射在虹膜周邊以打開封閉的前房角（虹膜周邊成形術），又或利用激光在小樑周邊焊接（激光小樑成形術），增加房水流出眼球的速度，以降低眼壓，達到治療的效果。激光亦可適度破壞睫狀體，減少房水分泌，以控制青光眼。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



C01



3. 於白內障手術後

- A. 一般白內障和人造晶體內置手術，必須保存自身晶體的後囊膜，以承托植入的人造晶體。而部份病人於白內障手術後數月以至數年，可能發生後囊膜混濁或纖維化，以致影響視力。此情況可用YAG激光將後囊局部打開，使視力提升。

4. 眼部整形手術

激光也可被應用於某些適合之眼瞼，倒睫毛或淚管手術。

**風險及併發症**

併發症並不常見，但下列情況可於手術時或手術後發生：

1. 視網膜激光治療

- 視敏度降低，視野收窄和其他視功能受損
- 老花出現及其他屈光不正
- 視網膜或玻璃體出血
- 誤傷黃斑點或視神經，引致視覺受損
- 導致視網膜纖維組織增生
- 視網膜脫離 / 破裂
- 角膜受損
- 晶體受損
- 失明

2. 青光眼激光治療

- 虹膜未能穿透
- 虹膜穿孔閉塞
- 視力暫時性模糊
- 術後眼壓短暫性升高
- 眩光或視物重影
- 角膜或晶體受損
- 虹膜炎或虹膜出血
- 眼壓底
- 失明

3. 白內障手術後，後囊膜混濁或纖維化激光治療後囊膜未能打開

- 後囊膜混濁呈現殘留或復發
- 眼壓短暫升高
- 視網膜脫落
- 黃斑點水腫
- 人造晶體受損而引致眩光或複視
- 罕有情況下植入之晶體可能鬆脫 / 移位
- 飛蚊現象

**手術 / 程序過程**

1. 安排病人坐暗室的激光機之前。
2. 在病人眼球的表面放置一個接觸鏡，然後引導光束到聚焦的部位。
3. 病人頭部和眼睛位置必須保持穩定不動。
4. 療程需時約十分鐘至半小時。如果是治療糖尿病視網膜病變，需時較長。若有任何不適和痛楚，須立即告訴醫生。

**Patient's Label**

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_



C01



## 手術 / 程序前須知

1. 治療前會用眼藥水局部麻醉。治療視網膜疾病需先滴擴瞳藥擴大瞳孔。
2. 當強烈的光束進入眼球時，病人會感到輕微的不適和痛楚。

## 手術 / 程序後須知

1. 手術後宜多休息及避免眼部受到撞擊，應避免劇烈運動及高台跳水等（尤其是用於視網膜裂孔或洞孔情況）。
2. 激光手術不能保證絕對有效和安全，故接受治療後病人需要定期覆診，觀察復康進度和治療效果及預防併發症，有些病人或需要接受多次治療才能收效。
3. 在大多數情況下，激光手術是用作控制病情，以防止視力繼續惡化，但無法改善現存的缺陷；或恢復失去的視力。
4. 激光治療後如發覺突然眼痛，嘔吐或視力突然嚴重模糊，請即與主診醫生聯絡；或往就近的急症室求診。

## 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

## 參考資料

1. 醫管局「智友站」網頁：眼病激光治療(光凝治療) (6/2023)

<b>Patient's Label</b>
Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____

病人簽署 : \_\_\_\_\_ 簽署日期 : \_\_\_\_\_