



腹直肌皮瓣乳房重組術

TRAM (Transverse Rectus Abdominus Myocutaneous)

Flap Breast Reconstruction

醫療程序須知

簡介

乳房重建手術目的為外科切除乳房的病人重塑乳房的外表和形狀。此手術可在乳房切除後立即進行 (立即性重建),或在乳房切除一段時間後進行(延遲性重建)。

腹直肌皮瓣重組術是使用自體肌肉和皮膚重建乳房。組織轉移可運用自身的血液供應 (帶蒂皮瓣) 或使用顯微鏡以重建血液的流通 (游離皮瓣)。

適應症

乳癌

手術 / 程序過程

- 1. 手術於全身麻醉下施行。
- 2. 預備腹部皮瓣,皮瓣包括皮膚、脂肪、肌肉及血管等組織。
- 3. 利用先進的醫療技術及儀器,將皮瓣塑造成一個乳房形狀,外形與完好的乳房相若及相稱。
- 4. 將傷口縫合及放入引流管以排清積液。

手術 / 程序前須知

- 1. 入院前請除去所有飾物及抹去指甲油,並請勿携帶貴重物品或大量現金。
- 2. 入院時請帶備個人清潔衛生用品,例如:睡衣、拖鞋等。
- 3. 手術前一天入院,按醫囑需要時作術前常規檢查:例如抽血、肺部 X 光、心電圖、驗小便等,並簽署「接受醫療程序同意書」。
- 4. 麻醉科醫生亦會作術前評估及解釋全身麻醉可能引起的風險,並簽署「接受麻醉同意書」。
- 5. 皮膚預備:手術前沖涼及洗頭,因術後只可暫時抹身。
- 6. 往手術室前更換手術袍、戴帽,除去自己衣物包括內衣褲、假牙等,並先排清小便。

手術 / 程序後須知

- 1. 會嚴密量度生命表徵,觀察各傷口及引流的情況及避免皮瓣受壓。
- 2. 按醫囑觀察皮瓣顏色、血液回流、質鳳及溫度。
- 3. 避免在患側量度血壓、抽血、打針、驗血糖或作靜脈輸液。
- 4. 術後按情況需要絕對臥床休息,醫生會利用枕頭及調控病床角度,以維持特定的半坐臥姿勢,以幫助下腹部傷口放鬆。
- 5. 當可離床活動要留意避免過度伸展下腹傷口,要循序漸進才伸直下腹部。
- 6. 感覺噁心、嘔吐或傷口疼痛,請通知護士,需要時可給予藥物以減輕症狀。
- 7. 傷口用無菌敷料及膠布遮蓋固定,一般不用換症;當醫生除去敷料檢視傷口後,便會更換無菌敷料, 請保持傷口乾爽清潔;如發現傷口敷料有任何異常,請通知當值護士。

Patient's Label Patient Name: Hospital No: Episode No:	
<u>L</u>	_





腹直肌皮瓣乳房重組術

TRAM (Transverse Rectus Abdominus Myocutaneous) Flap Breast Reconstruction

- 8. 由於需要絕對臥床休息數天,故此術後一般會插入導尿管以助排小便;醫生會按情況除去導尿 管,及視乎傷口積液量多少而漸次拆除引流管。
- 9. 當可恢復正常均衡飲食,護士會按醫囑除去靜脈輸入,除因內科疾病需飲食限制外,一般無需戒口。
- 10. 全身麻醉後,喉嚨可能感到疼痛不適、有痰,宜多作深呼吸運動,可用雙手輕按腹部以助痰涎咳出; 臥床期間宜多作下肢活動,以預防靜脈血栓形成。
- 11. 經醫生診視,按進展漸次移除枕頭離床活動,開始下床活動時,可恢復一般日常活動,劇烈運動 及提取重物則應避免;宜每日按部就班增加活動量,可轉介物理治療師,指導進行漸進式局膊運 動或步行運動,以自己可以應付而不咸疲倦為合。
- 12. 傷口周圍或有繃緊及麻痺感,大部分病人此不適感覺稍後會漸消失。
- 13. 拆除縫線及喉管並且傷口癒合後,可佩帶棉質、沒有鐵線而富盛托力的胸圍。
- 14. 按醫囑覆診。
- 15. 傷口癒合後,可恢復性生活。在接受乳房手術後,會有不同程度的心理困擾,請多與你的伴侶溝通,需要時可與主診醫生傾談並可轉介專業輔導。

風險及併發症

- 1. 傷口疼痛
- 2. 傷口感染致癒合不良
- 3. 傷口積血 / 積液 (須進行手術清除血塊 / 排液)
- 4. 肩關節慢性僵硬
- 5. 血管、神經受損
- 6. 疤痕增生或疙瘩,可能會造成難看的疤痕
- 7. 乳房不對稱
- 8. 傷口周圍繃緊及麻痺感
- 9. 皮瓣壞死
- 10.腹部肌肉較軟弱
- 11.腹部疝(俗稱小腸氣)
- 12.深層靜脈栓塞

其他治療 / 檢查方法

- 1. 植入物 +/- 組織擴張器乳房重組術
- 2. 背闊肌皮瓣乳房重組術
- 3. 混合使用皮瓣及植入物乳房重組術

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料,並列出常見的風險或併發症;可能發生的風險或併發症不能盡錄,亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢,請聯絡你的醫生。

參考資料

1	醫院管理局	「知方此,	網百:	巠	巨重建毛術	(2010)
Ι.				-41		1/(///9)

2.	醫院管理局乳腺外科護理諮詢小組資料單張:	
	乳房護理系列 - 乳房重建手術(2021)	

10//10X+±/1//1	10万主定 1 阿(2021)		Hospital No: Episode No:	
病人簽署:		簽署日期:	L	

Patient Name: