



## 医疗程序须知

### 简介

通过手术将乳房良性的肿块例如纤维瘤，或怀疑恶性肿瘤切除，可以明确诊断肿块的病理及控制症状。

### 适应症

1. 乳房良性的肿块、水囊、纤维瘤等
2. 怀疑恶性肿瘤

### 手术 / 程序过程

1. 于全身麻醉或监察麻醉下进行。
2. 利用触诊、超音波或其他定位技术（如皮肤标记，磁性种子，幼导线，雷达定位系统，放射粒子等方法）找出肿块位置，将肿块切除。
3. 可能会采用超声波或 X 光造影检查样本，以确定是否彻底切除肿块部位。

### 手术 / 程序前须知

1. 入院前请除去所有饰物及抹去指甲油，请勿携带贵重物品或大量现金。
2. 入院时请带备日常及个人清洁卫生用品，例如：睡衣、拖鞋等。
3. 手术当天或前一天入院，按医嘱需要时作术前常规检查：例如抽血、肺部 X 光、心电图、验小便等，并签署「接受医疗程序同意书」。
4. 麻醉科医生亦会作术前评估及解释全身麻醉可能引起的风险，并签署「接受麻醉同意书」。
5. 皮肤预备：手术前冲凉及洗头，保持皮肤清洁。
6. 往手术室前请除去自己衣物包括内衣裤、首饰及假牙等，更换已预备的手术用衣物，并先排清小便。

### 手术 / 程序后须知

1. 术后会严密量度生命表征及观察伤口的情况。
2. 全身麻醉后，喉咙可能感到疼痛不适、有痰，宜多作深呼吸运动，并用双手轻按腹部以助痰涎咳出。
3. 感觉恶心、呕吐或伤口疼痛，请通知护士，需要时可给予药物以减轻症状。
4. 伤口用无菌敷料及胶布遮盖，一般不用换症；当医生除去敷料检视伤口后，便会更换敷料，请保持伤口干爽清洁；如发现伤口敷料有任何异常，请通知当值护士。
5. 按医嘱正常均衡饮食及除去静脉输入，除因内科疾病需饮食限制外，一般无需戒口。
6. 术后按医嘱可开始活动，有助迅速康复，可佩带合适胸罩，以舒适富盛托力为合。暂避免在手术患肢提取重物或过度运动。

Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



**风险及并发症**

1. 伤口疼痛。
2. 伤口感染致愈合不良。
3. 伤口积血/积液（或须进行手术清除血块/长时间的引流或抽吸）。
4. 伤口周围绷紧及麻痹感。
5. 乳房变形/乳头偏斜。
6. 疤痕增生或疙瘩，可能会造成难看的疤痕。
7. 如最后组织化验报告证实为恶性肿瘤，而未能完全清除，可能需再入院进行第二次切除或其他跟进手术。

**其他治疗 / 检查方法**

麦玛通切刀技术 (Mammotome) 用于乳房良性的肿块。

**免责声明**

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

**参考资料**

1. 医院管理局「智友站」网页：乳房肿块切除手术(2020)
2. 医院管理局乳腺外科护理咨询小组资料单张：乳房护理系列 - 乳房肿块切除术(2021)

病人签署： \_\_\_\_\_ 签署日期： \_\_\_\_\_

<p><b>Patient's Label</b>          Patient Name: _____          Hospital No: _____          Episode No: _____</p>
---