醫療程序須知

簡介

通過手術將乳房良性的腫塊例如纖維瘤，或懷疑惡性腫瘤切除，可以明確診斷腫塊的病理及控制症狀。

適應症

1. 乳房良性的腫塊、水囊、纖維瘤等
2. 懷疑惡性腫瘤

手術 / 程序過程

1. 於全身麻醉或監察麻醉下進行。
2. 利用觸診、超音波或其他定位技術（如皮膚標記，磁性種子，幼導線，雷達定位系統，放射粒子等方法）找出腫塊位置，將腫塊切除。
3. 可能會採用超聲波或 X 光造影檢查樣本，以確定是否徹底切除腫塊部位。

手術 / 程序前須知

1. 入院前請除去所有飾物及抹去指甲油，請勿携帶貴重物品或大量現金。
2. 入院時請帶備日常及個人清潔衛生用品，例如：睡衣、拖鞋等。
3. 手術當天或前一天入院，按醫囑需要時作術前常規檢查：例如抽血、肺部 X 光、心電圖、驗小便等，並簽署「接受醫療程序同意書」。
4. 麻醉科醫生亦會作術前評估及解釋全身麻醉可能引起的風險，並簽署「接受麻醉同意書」。
5. 皮膚預備：手術前沖涼及洗頭，保持皮膚清潔。
6. 往手術室前請除去自己衣物包括內衣褲、首飾及假牙等，更換已預備的手術用衣物，並先排清小便。

手術 / 程序後須知

1. 術後會嚴密量度生命表徵及觀察傷口的情況。
2. 全身麻醉後，喉嚨可能感到疼痛不適、有痰，宜多作深呼吸運動，並用雙手輕按腹部以助痰涎咳出。
3. 感覺噁心、嘔吐或傷口疼痛，請通知護士，需要時可給予藥物以減輕症狀。
4. 傷口用無菌敷料及膠布遮蓋，一般不用換症；當醫生除去敷料檢視傷口後，便會更換敷料，請保持傷口乾爽清潔；如發現傷口敷料有任何異常，請通知當值護士。
5. 按醫囑正常均衡飲食及除去靜脈輸入，除因內科疾病需飲食限制外，一般無需戒口。
6. 術後按醫囑可開始活動，有助迅速康復，可佩帶合適胸罩，以舒適富盛托力為合。暫避免在手術患肢提取重物或過度運動。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

乳房腫(硬)塊切除術 Excision of Breast Lump / Mass

風險及併發症

1. 傷口疼痛。
2. 傷口感染致癒合不良。
3. 傷口積血/積液（或須進行手術清除血塊/長時間的引流或抽吸）。
4. 傷口周圍繃緊及麻痺感。
5. 乳房變形/乳頭偏斜。
6. 疤痕增生或疙瘩，可能會造成難看的疤痕。
7. 如最後組織化驗報告証實為惡性腫瘤，而未能完全清除，可能需再入院進行第二次切除或其他跟進手術。

其他治療 / 檢查方法

麥瑪通切刀技術 (Mammotome) 用於乳房良性的腫塊。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

1. 醫院管理局「智友站」網頁：乳房腫塊切除手術(2020)
2. 醫院管理局乳腺外科護理諮詢小組資料單張：乳房護理系列 - 乳房腫塊切除術(2021)

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____