



### 简介

神经根管注射是在脊椎旁边，神经根的出口位置，注射局部麻醉药和/或类固醇。这治疗对脊椎神经根病变引起的痛症有诊断和治疗的作用。诊断方面，藉此可以确定你的痛症是否由神经根问题所引起，例如神经根发炎或受刺激所引致，并可确定病理程度。治疗方面，神经根管注射可治疗神经根问题所引致的痛症和提供不同时期的止痛疗效。

### 如何生效？

有两种药物可用于神经根管注射：

1. 注射局部麻醉药以阻截传递痛楚的讯号。
2. 注射类固醇以减低脊椎神经根的发炎和肿胀情况，从而减轻痛楚。

在首数小时，当局部麻醉药仍有效力时，可以有效地减轻痛楚，但效力减退后，痛楚会再出现。如果注射类固醇，可能需要数日才生效。注射后效力可维持约三个月。如果第一次注射后没有减轻痛楚，再次注射而得到疗效的机会是很微的。

若痛楚减轻后，你必须增加活动量来强化及锻炼肌肉，以减低痛楚复发机会。

### 如何进行？

- 整个过程在无菌消毒技术下进行。
- 治疗过程只需局部麻醉。若有需要，医生亦会给你镇静剂及止痛药。
- 首先医护人员会在你的手部放置静脉套管。
- 然后医生便根据有关神经线的位置，而决定你是否需要俯卧(为背部注射)或仰卧(为颈部注射)。
- 过程中你需尽量固定身体，以免引致任何风险。
- 消毒皮肤后，医生会插入幼针。
- 过程或会利用X光(与显影剂)来确定位置。
- 当针端接近神经线时，你可能感到暂时性的麻痹。
- 注射局部麻醉药和/或类固醇后，会于入针处贴上胶贴。
- 注射过程需时数分钟，但整个步骤（包括准备和手术定位）可能需要半小时左右。
- 注射局部麻醉药后，你或会感到施针的神经线暂时性的无力、麻痹或针刺感。
- 所注射的针数要视乎痛楚范围和所受影响的神根数量而定。

### 有甚么风险？

大致上，神经根管注射是安全的。与其他治疗程式一样，大多数的风险都不常见和不严重，但严重和潜在致命的并发症仍会在罕有的情况下发生。

### 常见风险

- 注射处疼痛。
- 部份病人可能会对所注射的药物或显影剂有过敏反应，但罕有出现严重情况。
- 痛楚增加。

### 非常见风险

- 由于类固醇使用的剂量很少，其所引致的不良反应均属短暂的。不良反应包括面部发红、失眠、恶梦、紧张和令糖尿病患者的血糖上升。低剂量类固醇所导致的骨头缺血性坏死仍存在争议。
- 明显出血和血肿。
- 局部麻醉药引致的抽筋，心律不整或死亡。
- 创伤神经从而引致神经受损。
- 如果刺穿了脊髓的薄膜导致局部麻醉药注射在脊髓附近，你会感到暂时性的瘫痪和头痛。又如果上述情况发生在颈部，可能会引致呼吸困难。

Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



#### 罕见风险

- 细菌感染。

#### 极罕见风险

- 极罕有地由于伤及神经根或脊髓，而引致脊髓、脑动脉血管受损伤和栓塞，才可能出现永久性的神经损害瘫痪。

#### 程序前注意事项

- 你可能需要程序前禁食6个小时。
- 你需告知医护人员你的过敏纪录、病历和长期服用的药物等，特别是抗血小板药或抗凝血药
- 请向医生确定程序当天是否应该继续服用你的常服药物。
- 如果你已怀孕，或认为自己可能会怀孕，请告知医生或护士。
- 如果在程序当天感到不适，请通知医院将手术延期。

#### 程序后注意事项

- 待医护人员评估后，才能恢复进食。
- 如有使用镇静剂者，当日请勿操作重型机械、签署法律文件或驾车。
- 你需由亲友陪同出院，以策安全。
- 覆诊期前若出现严重不适或并发症，请尽快寻求紧急医疗意见。

#### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

#### \* 風險比率參考

十分常見	常見	非常見	罕見	極罕見
1 in 10	1 in 100	1 in 1000	1 in 10,000	1 in 100,000

#### 参考资料

医管局「智友站」网页：神经根管注射(2020)

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_

病人签署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_