香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

神經根管注射須知
Information on Nerve Root Sleeve Injection

神經根管注射須知 Information on Nerve Root Sleeve Injection

簡介

神經根管注射是在脊椎旁邊，神經根的出口位置，注射局部麻醉藥和/或類固醇。這治療對脊椎神經根病變引起的痛症有診斷和治療的作用。診斷方面，藉此可以確定你的痛症是否由神經根問題所引起，例如神經根發炎或受刺激所引致，並可確定病理程度。治療方面，神經根管注射可治療神經根問題所引致的痛症和提供不同時期的止痛療效。

如何生效？

有兩種藥物可用於神經根管注射：

1. 注射局部麻醉藥以阻截傳遞痛楚的訊號。
2. 注射類固醇以減低脊椎神經根的發炎和腫脹情況，從而減輕痛楚。

在首數小時，當局部麻醉藥仍有效力時，可以有效地減輕痛楚，但效力減退後，痛楚會再出現。如果注射類固醇，可能需要數日才生效。注射後效力可維持約三個月。如果第一次注射後沒有減輕痛楚，再次注射而得到療效的機會是很微的。

若痛楚減輕後，你必須增加活動量來強化及鍛鍊肌肉，以減低痛楚復發機會。

如何進行？

- 整個過程在無菌消毒技術下進行。
- 治療過程只需局部麻醉。若有需要，醫生亦會給你鎮靜劑及止痛藥。
- 首先醫護人員會在你的手部放置靜脈套管。
- 然後醫生便根據有關神經線的位置，而決定你是否需要伏臥(為背部注射)或仰臥(為頸部注射)。
- 過程中你需盡量固定身體，以免引致任何風險。
- 消毒皮膚後，醫生會插入幼針。
- 過程或會利用X光(與顯影劑)來確定位置。
- 當針端接近神經線時，你可能感到暫時性的痲痺。
- 注射局部麻醉藥和/或類固醇後，會於入針處貼上膠貼。
- 注射過程需時數分鐘，但整個步驟（包括準備和手術定位）可能需要半小時左右。
- 注射局部麻醉藥後，你或會感到施針的神經線暫時性的無力、痲痺或針刺感。
- 所注射的針數要視乎痛楚範圍和所受影響的神經根數量而定。

有甚麼風險？

大致上，神經根管注射是安全的。與其他治療程式一樣，大多數的風險都不常見和不嚴重，但嚴重和潛在致命的併發症仍會在罕有的情況下發生。

常見風險

- 注射處疼痛。
- 部份病人可能會對所注射的藥物或顯影劑有過敏反應，但罕有出現嚴重情況。
- 痛楚增加。

非常見風險

- 由於類固醇使用的劑量很少，其所引致的不良反應均屬短暫的。不良反應包括面部發紅、失眠、惡夢、緊張和令糖尿病患者的血糖上昇。低劑量類固醇所導致的骨頭缺血性壞死仍存在爭議。
- 明顯出血和血腫。
- 局部麻醉藥引致的抽筋，心律不整或死亡。
- 創傷神經叢而引致神經受損。
- 如果刺穿了脊髓的薄膜導致局部麻醉藥注射在脊髓附近，你會感到暫時性的癱瘓和頭痛。又如果上述情況發生在頸部，可能會引致呼吸困難。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

神經根管注射須知 Information on Nerve Root Sleeve Injection

罕見風險

- 細菌感染。

極罕見風險

- 極罕有地由於傷及神經根或脊髓，而引致脊髓、腦動脈血管受損傷和栓塞，才可能出現永久性的神經損害癱瘓。

程序前注意事項

- 你可能需要程序前禁食6個小時。
- 你需告知醫護人員你的過敏紀錄、病歷和長期服用的藥物等，特別是抗血小板藥或抗凝血藥
- 請向醫生確定程序當天是否應該繼續服用你的常服藥物。
- 如果你已懷孕，或認為自己可能會懷孕，請告知醫生或護士。
- 如果在程序當天感到不適，請通知醫院將手術延期。

程序後注意事項

- 待醫護人員評估後，才能恢復進食。
- 如有使用鎮靜劑者，當日請勿操作重型機械、簽署法律文件或駕車。
- 你需由親友陪同出院，以策安全。
- 覆診期前若出現嚴重不適或併發症，請儘快尋求緊急醫療意見。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

* 風險比率參考

十分常見	常見	非常見	罕見	極罕見
1 in 10	1 in 100	1 in 1000	1 in 10,000	1 in 100,000

參考資料

醫管局「智友站」網頁：神經根管注射(2020)

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

病人簽署：_____ 日期：_____