



医疗程序须知

简介

腱鞘炎是由于肌腱通过狭窄的腱鞘管时，发生弹响及交锁反应，即俗称弹弓手指或扳机指。早期发病时，只有轻微痛楚及弹响。后期则会出现手指屈曲或伸直有困难的现象。

手术 / 程序过程

1. 一般用局部麻醉。
2. 手术切口在手掌近指根患处。
3. 切开或切除部份腱鞘膜。
4. 缝合伤口。

手术 / 程序前须知

1. 需签署手术同意书
2. 把病人的药物敏感情况、常服药物或其他医疗情况告诉医生。

手术 / 程序后须知

1. 手术后要多活动手指。
2. 约两星期内拆线。

风险及并发症

1. 较常见的风险或并发症
 - 1.1. 伤口发炎、愈合不良、结疤、疼痛。
 - 1.2. 弹响复发。
2. 不常见的严重风险或并发症
 - 2.1. 手指神经、肌腱或血管受损，引至手指麻痹、僵硬或坏死等。

其他治疗 / 检查方法

1. 物理治疗。
2. 局部注射针药。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医院管理局「智友站」网页手术程序资料单张：弹弓手指松解(手指屈肌腱狭窄性腱鞘炎) (04/2021)

病人签署：_____ 签署日期：_____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
