



医疗程序须知

简介

桡骨与腕骨组成手腕关节，桡骨远端骨折病患者多为老年人，原因多是由于轻微创伤所致。而青壮年患者多是由于严重创伤所造成。因桡骨与腕骨紧接组成腕关节，如治疗不当，可严重影响手腕功能。手腕关节骨折后会肿起来，上肢应尽量高举休息，减少血肿、骨折水泡形成。

适应症

- 如骨折有伤口、或是开放性骨折，伤口的优先处理最为重要，可能需要做清创手术。
- 如骨折有移位、脱位或保守治疗方法未如理想，应考虑手术复位加内固定方法。这样可以减少骨折移位后的后遗症，包括功能损失，而且可以尽快恢复关节的活动能力。

手术 / 程序过程

1. 一般来说，固定手术都用到抗生素预防感染，内固定方法可用钢钉、拉力钢丝、螺钉、或钢板接骨固定。手术后大多数不用打石膏。
2. 如属严重开放性的受伤、粉碎性的骨折、软组织缺损等情况，有可能需要进行额外的程序如植骨、外固定支架、显微外科手术等，手术也可能要分阶段进行。

手术 / 程序前须知

1. 医生会向病人解释手术过程，风险及可能发生的并发症；病人需签署手术同意书。
2. 手术前须按医嘱接受身体检查，例如：血液、尿液、心电图及X光检查。
3. 矫正及稳定原有的疾病，例如：心脏病、高血压、糖尿病、贫血、哮喘等。
4. 接受麻醉科医生的术前评估。
5. 冰敷及用枕头承托患肢以助消肿，待患肢消肿后可安排手术。
6. 手术前遵医嘱禁饮食。

手术 / 程序后须知

1. 住院期间护理
 - 1.1. 术后初期会严密观察生命表征，伤口及引流。
 - 1.2. 待病人完全苏醒后，按医嘱可进食。
 - 1.3. 按医嘱给予静脉输入，止痛药及抗生素。
 - 1.4. 手术后会以绷带包扎患肢及用枕头承托，以减少肢体肿胀及帮助止血。
 - 1.5. 应保持伤口清洁干爽，如有插入引流管，会跟据医嘱于数日内拔除。
 - 1.6. 保持均衡饮食。
 - 1.7. 病人可能需要根据医生指示进行复康运动。

<p>Patient's Label</p> <p>Patient Name: _____</p> <p>Hospital No: _____</p> <p>Episode No: _____</p>



2. 出院后护理

- 2.1. 继续保持伤口清洁干爽，应按医嘱服用药物，并遵照医生指示，按时覆诊。
- 2.2. 一般桡骨远端骨折都需要六至八星期才愈合。
- 2.3. 物理治疗的训练是康复的第一步，骨折内固定后，腕关节必须要尽快恢复活动，增加灵活性，肌肉的锻炼防止萎缩。
- 2.4. 如出现异常情况，如伤口有感染迹象，如红、肿、热、痛或流脓，请即联络主诊医生。
- 2.5. 骨质疏松是年长人士骨折的主要原因之一，病人可能需要进行额外的检查和治疗跟进。

风险及并发症

1. 全身麻醉涉及的并发症 (非常罕见，出现机率低于 0.01%，但可永久损伤甚至死亡)。
2. 与此手术有关的并发症：
 - 2.1. 细菌感染。
 - 2.2. 伤口愈合问题。
 - 2.3. 肌腱 (尤其伸拇长肌)、神经(尤其浅桡、正中)、血管受损。
 - 2.4. 骨折畸形愈合、骨折不愈合。
 - 2.5. 固定术后移位。
 - 2.6. 受伤和手术后关节余痛、僵硬、无力。
 - 2.7. 腔室症候群、复杂性局部疼痛症候群。
 - 2.8. 跟进手术。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页手术程序资料单张：桡骨远端骨折(2021)

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
--

病人签署: _____ 签署日期: _____