



## 医疗程序须知

### 简介

经皮肾镜碎石术是其中一种治疗肾结石及输尿管结石的方法。此手术是以微创治疗方式进行，利用医疗仪器穿过皮肤进入肾脏取出结石。

### 手术 / 程序过程

1. 整项手术需在 X 光监控下进行。
2. 医生先以内窥镜检查膀胱，并通过导管注射造影剂进入输尿管。
3. 医生会在病人背部开一个小切口，以细针穿过皮肤进入肾脏。细针的管道将会扩大。
4. 仪器将通过经扩大的细针针管道进入，医生会利用仪器击碎结石并取出。
5. 在手术后，一般须插入肾引流管及导尿管。

### 手术 / 程序前须知

1. 如已怀孕，请告知医生。
2. 请告知医生任何医疗状况(例如糖尿病、心脏病、高血压)及任何你正服用的药物(例如阿司匹林及血液稀释剂，可能需要于术前停止服用一段时间)。
3. 病人经医生解释手术过程及风险，阅读手术须知，签署手术同意书。
4. 医生将就你是否适合进行手术而作出评估，接受手术前检查包括：验血、验尿及 X 光检查。
5. 接受麻醉科医生的术前评估及解释麻醉过程及风险，阅读麻醉须知，签署麻醉同意书。
6. 于手术前 6-8 小时禁止饮食（或按照医生指示的时间），以减低手术时呕吐之危险。
7. 医生会告知你禁食期间是否继续服用常规药物或有没有任何其他指示。
8. 可能会向你提供预防性质的抗生素治疗，以降低受感染的风险。
9. 遵医嘱服用手术前驱药物。
10. 往手术室前应更换手术袍、手术袜及手术帽，然后除去内衣裤及假牙，隐形眼镜及饰物(包括发夹、耳环及介指等)。
11. 往手术室前需排空膀胱。

### 手术 / 程序后须知

1. 医生和护士会密切监察你的血压、脉搏、流血征象及疼痛程度。
2. 切口部位可能会出现轻度疼痛。
3. 你可能要接受静脉滴注，当情况好转，医生将恢复你的正常饮食。
4. 建议进行深呼吸及咳嗽练习，以预防胸部感染。
5. 肾引流管及导尿管中的尿液会持续数天带有血丝。
6. 若情况许可，会尽快移除肾引流管及导尿管。
7. 如医生认为情况合适，便会安排你出院。在出院后，请遵循伤口护理及跟进覆诊的指示。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 风险及并发症

正如其他微创治疗方式一样，经皮肾镜碎石术也有若干的风险：

1. 常见的风险及并发症：
  - 1.1. 出血
  - 1.2. 感染
  - 1.3. 伤口疼痛
  - 1.4. 剩余结石碎片，须要重复手术或进行其他结石治疗
2. 不常见的风险及严重的并发症：
  - 2.1. 附近器官受到损伤，包括：胃肠道穿孔（<1%）胸膜腔及肺部穿孔（1-3%）脾脏及肝脏穿孔
  - 2.2. 泌尿道受损
  - 2.3. 因出血而导致血肿及血块滞留，须要进行输血（10-30%）放射或外科介入手术（1-3%），并有可能须进行肾脏切除手术
  - 2.4. 经皮进入或结石取出失败，由于结石碎片而导致输尿管阻塞
  - 2.5. 转为开放式手术或其他介入手术
  - 2.6. 败血症（1-2%）
  - 2.7. 肾功能受损或衰竭
  - 2.8. 死亡率（<0.5%）
  - 2.9. 其他罕见之并发症并未列出，如有疑问可联络主诊医生

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医院管理局外科协调委员会：经皮肾镜取石手术（2018）

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_

<p><b>Patient's Label</b>          Patient Name: _____          Hospital No: _____          Episode No: _____</p>
---