



## 医疗程序须知

### 简介

冷冻疗法包括通过将非常冷的探头应用于眼睛外部(巩膜)，将冰冻温度传输到视网膜，而施加在视网膜上的强烈寒冷能密封视网膜撕裂和渗漏的视网膜血管。间接激光是指用仪器把激光施加在视网膜上，从而达到治疗效果。

### 适应症

- 视网膜撕裂或退化

### 手术 / 程序过程

1. 一般情况下可局部麻醉下施行。
2. 手术前病人需要接受扩大瞳孔、局部麻醉等眼药水。
3. 医生将使用由一氧化二氮冷却的专用探头对着您的眼睛。冰晶和水晶会渗入您的眼睛，迅速解冻并破坏受损的视网膜细胞。疤痕组织立即开始形成，并在大约两周内愈合。如果您有视网膜脱离，可能需要多次冷冻治疗才能将视网膜重新连接到视神经组织。

### 手术 / 程序前须知

1. 保持眼皮清洁以减低手术后发炎机会。
2. 手术前依处方服用药物或滴眼药水。
3. 手术当天不宜化妆。
4. 如你有内科病如高血压、中风、心脏病、糖尿病、排尿障碍等，或长期需要服西药（如薄血丸，抗凝血剂）、中药或健康食品等，请预早通知医生。

### 手术 / 程序后须知

1. 避免揉眼。
2. 手术后数星期不宜游泳或做剧烈运动。
3. 在手术后首周避免污水接触眼睛。
4. 手术后数星期，宜穿着扣钮衣服及避免穿过头衣服，以避免衣服触及眼睛而引致发炎。
5. 你必须按照医生的指示用药，并于预定的日期覆诊。
6. 手术后初期可能需要俯卧或尽量使面向下及不能乘搭飞机
7. 如手术后有以下征状，则应尽快联络你的医生、眼科中心或门诊部求诊：
  - 眼睛大量出血
  - 剧烈痛楚
  - 发烧
  - 眼睛出现发炎征象，例如：伤口红肿发炎、或伤口分泌物有恶臭等。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 风险及并发症

一般风险/并发症如下:

1. 感染、出血、发炎、眼部不适或疼痛
2. 伤口愈合不良或相关并发症、结疤
3. 眼睑及结膜肿胀
4. 流眼水
5. 需重复接受手术或接受进一步手术/程序
6. 眼疾复发

重要风险/并发症如下:

1. 视网膜脱落、视网膜未能粘合
2. 眼压过高或过低、视野缺损
3. 晶体受损、白内障恶化、人工晶体脱位或松脱
4. 黄斑点水肿及纤维化、视网膜血管闭塞、角膜水肿及细胞损伤、巩膜刺穿
5. 眼睑下垂
6. 对局部麻醉药过敏、眼球后出血

罕见的严重并发症如下:

1. 眼内炎
2. 脉络膜上腔出血
3. 失明、永久性丧失视力
4. 眼球萎缩、交感性眼炎

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医院管理局2019 年1 月 接受手术/医疗程序/治疗同意书: Cyro / Indirect Laser。

病人签署: \_\_\_\_\_ 签署日期: \_\_\_\_\_

<p><b>Patient's Label</b>  Patient Name: _____  Hospital No: _____  Episode No: _____</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------