

## 医疗程序须知

### 简介及适应症

在眼科中，类固醇主要治疗非感染性的炎症。例如在做完某些眼科手术（如白内障手术）后，类固醇用以控制眼睛对手术的反应。另外，在角膜移植手术后，为了防止和减少排斥现象，需要长时间使用类固醇。此外，虹膜发炎、严重的眼睛敏感发炎等眼病，都可以用类固醇治疗，令病人眼红、眼痕等症状很快消除。

### 使用方法

类固醇可用于眼药水或眼药膏，亦可以口服，或可以静脉注射，有时亦会被注射在眼睛周边软组织中（如结膜下等）或眼球内，采取哪一种方式用药，就要视乎个别病症，及其严重性而定。

### 风险及并发症

类固醇有很多副作用，不同病人会呈现不同的反应或副作用，其严重性则视乎药物的份量而定；长期使用亦会增加其副作用，副作用可以是全身性的，亦可以是局部发生在眼睛上。口服类固醇比眼药水较容易发生全身性的副作用，例如情绪不稳等。眼药水则较容易引起眼睛的副作用，如青光眼等。因此使用类固醇必须按医嘱使用。

#### 可能产生之眼睛局部性的副作用

- 青光眼
- 白内障（长期使用口服类固醇也可能导致白内障）
- 眼睛容易感染化脓
- 角膜或巩膜变薄，甚或溶解。
- 眼皮皮肤变薄
- 眼皮下垂

可能产生之全身性的副作用（常见于长期大剂量使用口服类固醇，但长期使用高浓度之类固醇眼药水或药膏亦可能引起这些副作用）：

- 容易感染，潜在身体内的感染亦容易发作，如肺癆等；甚至导致死亡
- 宽阔节溃烂（骨枯），骨质疏松
- 心理障碍，例如情绪激动或沮丧，幻觉等
- 失眠
- 胃溃疡，严重的可能引致胃出血
- 血压高
- 血糖高
- 肌肉萎缩，毛发增生，脂肪积聚在脸部和身躯上，手脚却萎缩
- 影响肾上腺分泌
- 影响儿童发育成长

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



由于这些副作用可以很严重的关系，当病情受控制时，药物的份量就会被逐步减少，但亦不能即时停止，以免内分泌失调。

病人要绝对遵照医生的指示去服药，包括眼药水和口服药。通常眼药水是每次一滴。由于市面上有些眼药水含有类固醇，所以不要自行购买及使用未有医嘱处方之眼药水，这是非常危险的行为。

#### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

#### 参考资料

香港医院管理局，病人资料单张：类固醇(4/2021)

American Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: What Are Steroids Tablets? (11/2022) from <https://www.aao.org/eye-health/drugs/steroid-tablets>

<p><b>Patient's Label</b>          Patient Name: _____          Hospital No: _____          Episode No: _____</p>
---

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_