



## 医疗程序须知

### 简介

视网膜是眼球内部的感光细胞组织，负责将视觉影像经视神经传到大脑。视网膜脱离是由于视网膜有一个或以上之破洞，眼内的房水经由裂孔进入视网膜下方，引致视网膜从眼球内脱离。视网膜一旦脱离，便会导致血液供应不足，从而影响其功能及视力。若情况没得到治疗，可导致永久失明。

### 手术 / 程序过程

手术目的是堵塞视网膜之破洞，把脱离的视网膜与眼壁再度粘合在正常位置。手术通常全身麻醉进行，但间中亦会以局部麻醉施行。视乎情况和不同的病情需要，可采用不同的矫正手术来处理，例如：气体视网膜复位术、巩膜扣压术或玻璃体切除术。

#### 1. 气体视网膜复位术

医生会注入气泡入眼球内，该气泡可把脱离之视网膜推回正常位置及堵塞破洞。手术后你需要依指示摆出特定姿势，令该气泡得以发挥最大功效，继而以冷冻或激光将破洞封好。

#### 2. 巩膜扣压术

医生会将硅胶条置于巩膜外以直接固定脱离之视网膜，继而以冷冻或激光将破洞封好，从而将视网膜再度粘合，需要时可能要附加玻璃体切除，视网膜下房水释放或其他手术等。

#### 3. 玻璃体切除术

医生会切除眼球内啫喱状之玻璃体，并注入特制之生理盐水、气泡或硅油物料，把脱离之视网膜推回正常位置，继而以冷冻或激光将视网膜破洞填补。手术后病人需要依指示摆出特定姿势，令该气泡或硅油物料得以发挥最大功效。

医生会根据不同因素选择合适手术。以上的视网膜矫正手术可能会互相配合，或一并施行。如玻璃体切除术或要附加巩膜扣压术等。

### 手术 / 程序前须知

1. 如你患有内科病如高血压，心脏病，糖尿病，中风等或需要长期服药，特别是服用抗凝血药物或薄血丸等，你必须预早通知医生，并按医嘱在术前暂停服用药物，以减低手术并发症或出血的风险，如你长期服用中药或健康食品等，亦请知会医生。
2. 如手术以全身麻醉进行，你一般需要接受血液测试及胸部X光检查等。
3. 如有需要，手术前请按医嘱禁饮食。

<b>Patient's Label</b>
Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



### 手术 / 程序后须知

- 手术后眼睛会盖上敷料及眼罩，不可自行随意移除敷料及按时覆诊。
- 避免揉眼，在手术后首周避免污水接触眼睛。
- 手术后初期你可能要俯卧，或尽量使面部向下，如手术后注入眼球之气泡尚未完全被吸收，请勿乘搭飞机或攀爬高山。当气体被吸收后及视网膜慢慢康复后，视力会渐渐回复。
- 如手术后有以下征状，请立即向主诊医生、眼科中心或门诊就医：
  - 眼睛大量出血
  - 剧烈痛楚
  - 发烧
  - 眼睛出现发炎征象，例如：伤口红肿发炎、或伤口分泌物有恶臭等。
- 避免进行剧烈运动。
- 手术后初期视力可能会模糊，尤其是眼球注入气泡后或病情未稳定的时期。
- 如手术后仍有气泡在眼内，而同时间需要进行其他手术（尤其是全麻手术），请知会麻醉科医生关注眼内气体事宜。请配戴本部门发出之特殊手镯，直到气体完全被吸收为止。
- 建议夜间去洗手间时，开着路灯以防跌倒。
- 适宜穿着扣钮衣服及避免穿过头之衣服，避免衣服接触眼睛而引致发炎。
- 不少病人经手术矫正后视网膜回复良好功能，足以返回工作岗位及行动自如。唯手术成效要视乎病发时视网膜脱离之幅度，视网膜洞孔之大小，已脱落时间之长短，病情的复杂性，尤其是否已影响黄斑点，以及术后眼部之反应，及有否并发症等。如视网膜因以上或其他原因未能粘合，病者之视力会逐渐丧失甚至失明。

### 风险及并发症

一般来说，视网膜脱离矫正手术颇为安全，但间中亦会出现下列的并发症：

- 眼压过高或过低
- 青光眼
- 角膜水肿
- 白内障趋化
- 眼前段缺氧
- 眼球内出血
- 眼内发炎，化脓
- 硅胶条 / 粒外露排斥或发炎，可能需要摘除
- 斜视，重影
- 黄斑点退化或纤维化
- 视网膜未能粘合
- 视网膜经粘合后再度脱离

「 Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_

」



- 视网膜结痂或纤维化
- 静脉空气栓塞导致死亡
- 手术后屈光不正，近视度数增加（尤其是巩膜扣压术）
- 眼球萎缩
- 再接受手术
- 麻醉之风险
- 上述的并发症可能令视力严重降低或引致永久失明

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医管局「智友站」网页： 视网膜脱离矫正手术(11/2022)

医管局，眼科资讯网网页： 视网膜脱离矫正手术 (24/6/2022)

[https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal\\_PILIC/Ophthal\\_RetinalReattachment\\_0073\\_eng.pdf](https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal_PILIC/Ophthal_RetinalReattachment_0073_eng.pdf)

<b>Patient's Label</b> Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--

病人签署： \_\_\_\_\_ 签署日期： \_\_\_\_\_