



医疗程序须知

简介

老年黄斑病变可分为干性和湿性两类型。大多数的老年黄斑病变是从干性开始然后发展成为湿性。湿性老年黄斑病变是由于黄斑点出现不正常的血管增生，引致渗漏、积水、出血或结疤。光动力疗法是其中一个有效处理息肉状脉络膜血管病变或中央浆液性黄斑水肿的治疗方法。

适应症

光动力疗法主要用于治疗息肉状脉络膜血管病变或中央浆液性黄斑水肿，主要目的是保存或改善现有的视力。由于异常血管的渗出物和血液聚集于黄斑区会破坏该处的感光细胞，对黄斑点造成永久的破坏，光动力疗法不能恢复已失去的视力。

手术 / 程序过程

1. 静脉注射 Visudyne® 10 分钟
2. 在静脉注射 15 分钟后，经激光照射 83 秒，活化积聚于眼底不正常新生血管内的 Visudyne®，把在黄斑区内的不正常血管堵塞，减少血液或液体的渗漏。

手术 / 程序前须知

1. 在光动力治疗前，患者通常需要先接受萤光血管造影，令医生更清楚了解老年黄斑病变患者眼底出血的位置及渗漏的情况。
2. 手术前依处方服用药物或滴眼药水。
3. 手术当天不宜化妆。
4. 如有内科病如高血压、中风、心脏病、糖尿病等或长期需要服西中药，请预早通知医生。

手术 / 程序后须知

1. 避免揉眼睛。
2. 治疗后的首24小时：
 - 不要暴露眼睛和皮肤于强光中，例如强烈的太阳光、太阳灯、家用或办公室的射灯、牙科及医疗手术灯。普通家用黄白灯胆、慳电胆、光管及电视的光线则没有问题。
 - 佩戴防紫外光太阳眼镜及穿着长袖衣物，防晒乳或太阳油并不能有效避免强光。
3. 治疗48小时后可以恢复户外活动。
4. 你必须按照医生的指示用药，并于预定的日期覆诊。
5. 因每个患者眼睛本身病情及治疗后的康复进度各有不同，所以可能会再次出现渗漏，如出现渗漏便需再接受 Visudyne® 光动力疗法治疗。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



风险及并发症

光动力疗法到目前为止都是非常安全，副作用并不常见。

- 可能出现的副作用包括注射位置疼痛、头痛、腰背酸痛、视力模糊和视野缺损等。
- 约有1-5%的病人可能出现明显的视力受损。
- 患有卟啉紫质沉着病，又称坡菲林病或卟啉症的病人（Porphyria是一种遗传性新陈代谢的病态紊乱），不可接受光动力疗法。
- 有些患者可能会出现嗜睡或血压降低等副作用。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

- American Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: Photodynamic Therapy (PDT) (11/2022) from [https://eyewiki.org/Photodynamic_Therapy_\(PDT\)](https://eyewiki.org/Photodynamic_Therapy_(PDT))
- Hospital Authority, Fact sheet: Photodynamic Therapy (PDT)(11/2022) from <https://www3.ha.org.hk/kcc/leaflet/hkeh/hkeh/oph/VR003.pdf>
- 香港眼科医院(2021年4月)病人须知-光动力治疗。医疗管理局

病人签署：_____ 签署日期：_____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
--