



医疗程序须知

简介

玻璃体是眼球内透明啫喱状物质。玻璃体切除手术是以微创仪器清除眼球内的玻璃体，并注入特制之生理盐水、气体或硅油作填补。

适应症

玻璃体切除手术通常使用于视网膜或玻璃体疾病如下列：

- 玻璃体出血或发炎
- 视网膜脱离
- 增生性糖尿病视网膜病变
- 黄斑点出现洞口、脱离或黄斑点出现玻璃体牵扯
- 视网膜表面出现纤维膜，尤其是出现于黄斑点上之纤维膜
- 眼球内受细菌感染、发炎或化脓
- 白内障手术后晶体碎屑残留在眼内或人造晶体松脱
- 眼球内出现异物
- 眼球因意外而受伤

手术 / 程序过程

手术可以局部或全身麻醉下进行

1. 医生会在巩膜即眼白位置开数个小孔，放入手术仪器。如有需要，手术完成后会以缝线缝合伤口。
2. 以微创仪器取出玻璃体、血块、疤痕组织或纤维膜，并注入特制之生理盐水或其他物料填补。
3. 需要时会同时以硅胶条置于巩膜外，以固定脱离之视网膜。
4. 需要时会注射气体或硅油入眼球内，将脱离之视网膜烫平，并维持其形状，有助视网膜粘合。
5. 眼内气体于一段时间内会被吸收，而眼内硅油可能需在病情稳定后才进行另一手术抽除。
6. 手术其间可能会采用冷冻或激光治疗将视网膜的破洞封好，以防止出血。此方法亦可用作治疗严重糖尿病视网膜病变。
7. 手术时间一般为一至两小时，但若病情复杂，或要一并施行其他手术，如巩膜扣压或晶体切除等，则须要较长时间。

Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--



手术 / 程序前须知

1. 如你患有内科病如高血压，心脏病，糖尿病，中风等或需要长期服药，特别是服用抗凝血药物，薄血丸等，你必须预早通知医生，并按医嘱在术前暂停服用药物，以减低手术并发症或出血的风险，如你长期服用中药或健康食品等，亦请知会医生。
2. 如手术以全身麻醉进行，一般需要接受血液测试及胸部X光检查。
3. 全身麻醉手术前请按医嘱禁饮食。

手术 / 程序后须知

1. 手术部位会红肿及对光线敏感，可能会溢泪及有异物感。
2. 若在手术时注入气体或硅油，手术后初期，视力一般都会较模糊，请依医嘱尽量保持适当的体位，如面部朝下或俯卧，使注入的气体或硅油发挥效用。
3. 因需要施行此等手术之病况一般比较严重，甚至有可能导致失明，所以手术后视力未必完全回复。视力恢复程度要视乎术前病情之严重性，术后眼部之反应及有否并发症等而定。
4. 如原有之病情复发，或出现并发症，则可能需要重做手术。
5. 依照医生处方使用眼药水或眼药膏，并按时覆诊。
6. 避免揉眼。
7. 在手术后首星期避免污水接触眼睛，应避免洗头，以防止污水入眼引致发炎。
8. 手术后数星期不可游泳或进行剧烈运动。
9. 建议穿着扣钮衣服及避免穿过头之衣服，避免衣服接触眼睛而引致发炎。
10. 建议夜间去洗手间时开着路灯，以防跌倒。
11. 手术后数星期要按医生指示尽量保持适当的体位，如面部朝下或俯卧。
12. 因在低气压之下，气体可以膨胀令眼压升至危险水平，所以若在手术时注入气体，术后便不适宜乘搭飞机或登高山，直到医生确定气体被完全吸收。当气体逐渐被吸收时，视力会慢慢恢复。
13. 如眼内气体未完全被吸收前，需要接受其他全身麻醉的手术，请知会麻醉科医生关于眼内气体事宜。请配戴本部门发出之手镯，直到气体完全被吸收为止。
14. 如手术后有以下征状，请立即通知主诊医生，或往眼科中心或门诊就医：
 - 眼睛大量出血
 - 剧烈痛楚
 - 发烧
 - 眼睛出现发炎征象，例如：伤口红肿发炎、或伤口分泌物有恶臭等

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



风险及并发症

虽然玻璃体切除手术比较复杂，仍不失为一种安全和有效之手术。手术可能出现下列的风险及并发症：

- 眼球内发炎，感染或化脓
- 白内障趋化
- 手术后屈光不正
- 眼球内出血
- 眼压增升或青光眼
- 眼压下降
- 视网膜洞穿或脱离
- 角膜退化及水肿
- 眼内血管闭塞
- 黄斑点病变、纤维化、黄斑点及周边水肿
- 前眼球缺氧、巩膜外硅胶移位、重影或斜视等
- 视野范围受损
- 脱离之视网膜未能粘合而需要重做手术
- 眼病未能治愈或眼病复发
- 交感性眼炎
- 失明
- 麻醉程序之风险

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页： 玻璃体切除手术(11/2022)

病人签署： _____ 签署日期： _____

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____