



医疗程序须知

简介

近视主要成因是眼球过长，致患者观看远距离景物时会感到模糊。深近视日后患上青光眼、黄斑病变等眼疾的机会较高，故此必须在儿童年幼时控制近视加深。

阿托品眼药水能减慢眼球长度增长，有效减慢近视加深。早于七十年代已经有研究证实阿托品能有效控制儿童近视加深，但高浓度阿托品(1%)有较多副作用，令儿童畏光及看近距离事物不清楚。部份儿童在户外活动可能须配戴太阳眼镜或渐变色眼镜保护眼睛或需要使用渐进镜片帮助阅读。基于上述原因，临床上未有广泛采纳应用。

近年香港及新加坡分别进行的研究，低浓度阿托品(0.01%至0.05%)同样可减慢近视加深速度，并且副作用较低。患有近视的儿童在使用该眼药水两年后，近视度数平均加深少于50度；相反，没有使用阿托品的对照组儿童近视平均加深超过100度。研究亦显示，使用1%阿托品两年后停药，近视反弹最大，而0.01%阿托品反弹最小。

适应症

减慢儿童近视加深速度。

手术 / 程序过程

每天晚上睡前于双眼各滴1滴眼药水。定期覆诊。期间须如常配戴眼镜。

手术 / 程序前须知

1. 阿托品在香港是受管制第一类药物，由于低浓度阿托品现时未在香港特别行政区卫生署注册，家长或监护人需签署使用非本港注册药品同意书。
2. 经医生作眼科检查，包括屈光及眼球长度检查后才能开始使用。
3. 药水应放置在阴凉位置，切勿冷藏。

手术 / 程序后须知

小朋友每四至六个月必需接受眼睛检查，包括屈光及眼球长度检查，以确定近视加深受控，及没有出现药物副作用。

风险及并发症

低浓度阿托品副作用极低，但亦有机会令瞳孔轻微放大、视力蒙糊、畏光或眼睛调节力减低。若出现以上情况，请告知医生，或需要配戴全视线或遇紫外光变色的镜片以减低畏光感觉。如眼睛调节力减低，可能需要配戴渐进镜片帮助阅读。

药水亦有机会导致会口干、发烧、心跳加快、便秘、皮肤泛红，眼睛及皮肤敏感的情况。如使用后身体或眼部不适，请立即停用，并提早覆诊。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____



参考资料

1. Yam JC, Li FF, Zhang X, et al. **Two-Year Clinical Trial of the Low-Concentration Atropine for Myopia Progression (LAMP).** *Ophthalmology* 2020; 127:910-919.
2. Chia A, Lu QS, Tan D. **Five-Year Clinical Trial on Atropine for the Treatment of Myopia 2. Myopia Control with Atropine 0.01% Eyedrops.** *Ophthalmology.* 2016; 123: 391–399
3. Pineles SL, Kraber RT, VanderVeen DK, et al. **Atropine for the Prevention of Myopia Progression in Children. A Report by the American Academy of Ophthalmology.** *Ophthalmology* 2017; 124: 1857-1866

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>

病人签署: _____ 签署日期: _____