



医疗程序须知

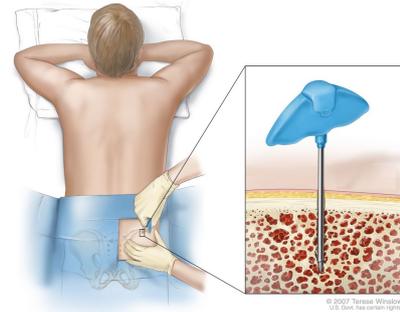
简介

人体的骨髓虽然遍布全身，但其功能尤如一个单独的器官。成人骨髓占总体重的百份之四。它是负责制造出外周输送氧气的红血球、防御免疫的白血球及凝血的血小板。

骨髓检验是一项较小的临床外科小手术，包括抽取骨髓液和骨髓组织作化验，用作诊断及处理血液系统疾病必需的步骤。

适应症

- 无法解释的贫血，白血球或血小板降低 / 增高
- 怀疑白血病或骨髓被异常细胞入侵
- 无法解释的脾脏肿大以及不明原因的发烧
- 确立淋巴瘤的诊断及分期
- 确立骨髓移植的捐赠者骨髓状况正常



Source:
<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/bone-marrow-aspiration>

手术 / 程序过程

1. 病人须依骨髓穿刺位置俯伏或侧卧。最常穿刺的部位是骨盆的后上髂棘，其次是胸骨、(儿童的)胫骨。
2. 医生会先在施针的位置进行皮肤消毒，并盖上无菌布后，注射局部麻醉药。
3. 待药力生效后，以无菌技术把骨髓抽吸针放入骨的中央，抽取少量骨髓液。如需要骨髓切片，医生会从盆骨内取出一小片骨连骨髓送检验。(约一至二厘米)
4. 过程中可能感到少许不适，通常局部麻醉药可缓和。
5. 移除抽吸针用无菌纱布及压力敷料覆盖穿刺部位。
6. 整个过程需时约十分钟至二十分钟(单边 - 双边)。

手术 / 程序前须知

1. 病人需签署手术同意书。
2. 如正服用影响血液凝固的药物，例如亚士匹灵(Aspirin)、柏域斯(Plavix)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、百达生(Pradaxa)、凝血通(Eliquis)、里先安(Lixiana)等，请尽早通知医生。

手术 / 程序后须知

1. 穿刺完成后，病人须仰卧休息，以身体压住伤口防止渗血。
2. 如发现衣服有液体渗出，请立即通知护士检查伤口及重新更换止压敷料。
3. 避免于首 24-48 小时内进行剧烈活动或运动，减少伤口出现疼痛或渗血的情况。

风险及并发症

1. 首数天病人感到穿刺部位疼痛是常见的，可服用止痛药减轻痛楚。
2. 穿刺部位出血(通常可在短时间内止血)。
3. 感染(罕见)
4. 神经线受损(非常罕见)

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



骨髓抽取术(需要时活组织检查)
Bone Marrow Aspiration
(and Trephine Biopsy if necessary)

骨髓抽取术(需要时活组织检查) Bone Marrow Aspiration (and Trephine Biopsy if necessary)

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料, 并列出常见的风险或并发症; 可能发生的风险或并发症不能尽录, 亦可因人而异。如需详细资料或个别查询, 请联络你的医生。

参考资料

Zehnder, J.L., Larson, R.A., Rosmarin, A.G. (2022). Bone marrow aspiration and biopsy: Indications and technique. *UpToDate*. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/bone-marrow-aspiration-and-biopsy-indications-and-technique?search=bone%20marrow%20aspiration%20and%20biopsy&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H30

病人签署: _____ 签署日期: _____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
