

简介

1. 子宫肌瘤栓塞术 (UFE) 用于缓解子宫纤维瘤造成的月经量过多、经痛、盆腔疼痛或压迫等症。
2. 子宫肌瘤栓塞术后，两侧子宫动脉都将被堵塞，纤维瘤的体积会因此而缩小 40 至 70%，从而缓解症状。大约 80% 因月经量过多、经痛的患者症状会得到理想的缓解，70 至 80% 有压迫症状的患者得到理想的缓解。
3. 此项操作由有介入放射学专业技能的放射科医生负责，通常在放射科以 X 光的监视指导下完成。

流程

1. 程序将在局部麻醉下无菌进行。
2. 程序过程中，患者的生命体征(包括血压，脉搏和血氧含量等) 将会被密切监察。
3. 放射科医生在患者皮肤表面(通常选择腹股沟部位)造一微细切口并放进血管鞘 及进入动脉系统。也可从 upper limb 进入动脉系统。
4. 由血管鞘放入一根细小的塑料导管至目的血管，经导管注射一种 X 光染料 (造影剂)，这样便使血管在 X 光照射下显示出图像。
5. 导管将先后深入到两侧的子宫动脉处。如果有必要，另一根同轴的微导管将通过原来的导管插入。小微粒将被注射进入动脉，堵塞子宫动脉及其分支。
6. 如果程序中患者感觉疼痛，可进一步的给予镇痛剂。
7. 程序全过程需要 1 至 2 个小时。
8. 程序术后继续静脉输液和给予镇痛剂。需进行生命体征监控。
9. 经过医生检查后、疼痛得到控制、饮食恢复，患者即可出院，患者可用口服镇痛剂来控制疼痛。
10. 几天到两周左右，疼痛将会得到缓解，症状也会逐步得到改善。在栓塞手术后 2 至 3 个月经周期中，原来的病征还会存在。
11. 患者将由妇科医生跟进，并会进行定期的磁力共振或超声波检查。

程序前须知

1. 病人需签署接受程序同意书。
2. 因程序涉及高剂量辐射，女性病者如怀疑或已经怀孕，切记在检查前通知放射诊断部职员。如有需要，可在检查前进行验孕检查或将检查改期。
3. 如对 X 光造影剂有过敏反应的病歷，请事先通知医生。如有需要，可在检查前接受类固醇药疗以减低注射造影剂后出现的不良反应。
4. 在程序前四小时禁食。
5. 糖尿病人请遵照医生指示调节药份。
6. 检查血凝结率，如有问题需要先矫正。
7. 按情况给予预防性抗生素。
8. 预先静脉点滴。

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____

风险及并发症

1. 盆腔疼痛 (常見)。
2. 阴道有粘液排出 (很常見)。
3. 栓塞后症状: 发热, 疼痛, 恶心, 疲倦, 白血球计数增高 (<40%)。
4. 闭经率 (2%-9%)。50 岁以上的闭经率可超过40%。永久的闭经率 (<2%)。闭经可由卵巢功能障碍或因子宫内膜萎缩引起。
5. 盆腔感染: 可能需要静脉抗生素治疗或子宫切除 (<2%)。
6. 子宫肌瘤脱落: 如果是粘膜下纤维瘤 (<10%), 可能需要紧急扩张及刮除治疗。医学文献曾经报导一例于44月后脱落。
7. 浆膜下纤维瘤脱落可引起无菌性腹膜炎。
8. 短暂性卵巢衰竭 (罕見)。
9. 子宫动脉或邻近血管创伤(罕見)。
10. 子宫坏疽 (罕見)。
11. 栓塞微粒流到其他附近的动脉, 造成附近器官的缺血性损伤: 肠、腰部、膀胱、神经 (十分罕見)。
12. 程序引至死亡 (十分罕見)。
13. 造影剂可能引起的副作用。
 - **轻微反应:** 包括瘙痒、作呕、热暖感觉、手痛、打喷嚏、咳嗽及少许呼吸困难。部份病人会较迟有反应通常会 24 小时内感到注射造影剂的静脉注射位痛楚、瘙痒、红疹或唾液腺有肿胀。此等症状维持短暂, 不需或只需少许治疗。
 - **中度反应:** 反应症状比较严重及维持比较长时间。病人会有红疹, 发烧, 寒颤, 血压上升或下降, 心悸。只是需要特别治疗及观察。
 - **严重反应:** 反应包括气促, 心律不齐, 心绞痛, 急性肾衰竭, 抽搐及昏迷。如有此等反应, 必须立即治疗。
 - 病人对造影剂敏感而导致死亡的个案非常罕见。
14. 以后的受孕和分娩可能受影响: 没有长期研究。大多数医学中心报道记载: 分娩时间正常。

若有并发症发生, 可能需要立即进行另一项紧急手术以作治疗。

免责声明

本单张只提供有关程序的基本资料, 并列出现常见的风险或并发症; 可能发生的风险或并发症不能尽录, 亦可因人而异。如需详细资料或个别查询, 请联络你的医生。

参考资料

1. 香港介入放射医学会病人资料单张: 子宫纤维瘤(肌瘤)栓塞术 (2010)
2. 医管局「智友站」网页: 子宫纤维瘤(肌瘤)栓塞术 (2008); 显影剂造影的电脑扫描检查 (2020)

病人签署: _____ 日期: _____

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____