醫療程序須知

胰臟簡介

胰臟位於人體上腹部位置，胰臟頭被C形十二指腸包圍，胰管及膽總管於胰臟頭內滙合，經佛特氏壺腹將胰汁及膽汁引流入十二指腸。胰臟具有製造胰汁幫助消化、分泌胰島素等荷爾蒙控制血糖水平的重要功能。

手術適應症

- 胰頭良性或惡性腫瘤
- 遠端膽總管良性或惡性腫瘤/狹窄
- 佛特氏壺腹良性或惡性腫瘤
- 十二指腸良性或惡性腫瘤
- 慢性胰腺炎

手術 / 程序過程

輝普耳氏手術是一項大型複雜手術，此手術於全身麻醉下剖腹施行,包括切除胰臟頭、十二指腸、遠端膽總管和膽囊, 然後進行胰管、膽管及胃各自與空腸吻合術。

手術 / 程序前須知

1. 通常於手術前一天入院。
2. 由醫生解釋手術的過程及風險，簽署手術同意書。
3. 手術前須接受一系列的身體檢查，包括：血液及尿液之檢驗、心電圖及肺部 X 光之檢查等。
4. 接受麻醉科醫生的術前評估，並解釋有關的麻醉方法與風險，並簽署麻醉同意書。
5. 需要時手術前一晚須清潔腸道如直腸栓劑、灌腸等。
6. 需要時去除腹部體毛。
7. 手術前一晚須沐浴及洗髮，注意臍部清潔。
8. 於手術前 6 - 8 小時開始禁飲食。
9. 往手術室前脫去自己內衣褲、假牙、隱形眼鏡和飾物 (包括髮夾、項鍊、耳環，介指等)，更換手術袍、戴帽。
10. 往手術室前需先小便，排空膀胱。
11. 需要時接受靜脈輸入，服用 / 注射前驅藥物和預防性抗生素。

手術 / 程序後須知

1. 手術後一般情況
   - 1.1 手術後根據病人情況可能會轉去深切治療病房 / 加護病房，接受麻醉後的緊密觀察護理。
   - 1.2 經過全身麻醉，你會感覺喉部不適、有痰，需用雙手輕按傷口咳出痰涎；宜多作深呼吸、咳痰運動。
   - 1.3 需要時手術後初期多採用病人自控止痛法來減輕手術引致之痛楚。
   - 1.4 手術後數天禁飲食，需以靜脈滴注補充體液及營養；並插有鼻胃導管，排空胃液。
   - 1.5 因麻醉及插入鼻胃管，你會感覺疲倦、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
   - 1.6 手術後插有導尿管，會視乎康復的情況而決定何時拆除。
2. 傷口處理
   - 2.1 手術後，傷口已用無菌敷料及膠布蓋好。
   - 2.2 保持傷口敷料乾潔，腹部傷口縫線或金屬釘，約於手術後 7 - 14 天拆除。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

2.3 可能有數條外科引流，包括鼻導管，腹部傷口引流及導尿管，
應避免牽拉及扭結。
2.4 引流及喉管會因病者情況而定，一般於手術後 2 - 7 天拆除。
2.5 如傷口痛楚，請依時服用醫生處方之止痛藥。

3. 飲食
手術後數天需禁食至腸蠕動恢復及胰管、膽管、胃與空腸吻合痊愈理想，醫生會視乎病情進展決定，漸次回復正常飲食(流質、粥或爛飯)。可嘗試以少食多餐來緩解食慾不振、胃脹、消化不良等問題。如有需要醫生會處方消化酶幫助消化。
4. 活動
4.1 手術後 24 - 48 小時內只可作輕微正常活動，起床時可用雙手輕按傷區，側臥後坐起。
4.2 盡早起床活動有助迅速康復，宜每日按醫生指示增加活動量，以自己可以應付而並不感疲倦為佳。
4.3 手術後首 4 - 6 星期盡可能避免搬動重物，不要提取多於兩個輕的購物袋。
4.4 不要嘗試接觸太高或太低的抽屜並避免過度屈曲或伸展身體。
4.5 完全康復因病情及個別情況，需時 1 – 3 個月。
5. 覆診
請於指定日期到主診醫生診所覆診。

風險及併發症

1. 全身麻醉引起之併發症 (極少發生，但可引致永久損傷或死亡)
1.1 心血管系統併發症： 心肌梗塞、心肌缺血、中風、靜脈栓塞、肺動脈栓塞。
1.2 呼吸系統併發症： 肺部膨脹不全、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣管病發作。
1.3 過敏及反應性休克。
** 與麻醉有關的併發症，可請教麻醉科醫生。**
2. 與手術有關之併發症
2.1 胰汁滲漏, 膽汁滲漏 或 胃腸吻合口滲漏。
2.2 出血。
2.3 腹腔內積液 / 傷口感染 / 敗血症。
2.4 胃排空遲緩或腸蠕動遲緩。
2.5 營養吸收不良。

可能發生之危險或併發症未能盡錄，嚴重併發症可以引致死亡, 病人必須明白無論手術如何完善及順利，仍有機會發生併發症，出血較多時有可能需要輸血，如附近器官受損、術後嚴重出血, 吻合滲漏或腹腔感染時，可能需要進行另一手術；此乃一複雜的大手術，死亡率約 2 - 5% ，因手術複雜程度及病人身體狀況而異。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

Reference:
惠普爾手術: Mayo Clinic

病人簽署：_____ 日期：_____

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____