



## 醫療程序須知

### 簡介

跟骨是下肢足踝部最底層的一塊骨，它承受全身的壓力最大，但也是踝下關節重要的一部份，踝下關節對於行走凹凸不平的路最為重要。跟骨骨折是足部最常見的骨折之一。

### 適應症

跟骨骨折。

### 手術 / 程序過程

1. 手術是把骨折復位，然後用螺釘、鋼板內固定，目的是保存關節、減少骨折移位後的後遺症，也可盡快恢復病人踝骨關節的活動能力。
2. 方法常是從足踝外側路入，復位後加內固定。如有骨塊嚴重缺損，可能需要植骨。

### 手術 / 程序前須知

1. 需簽署手術同意書。
2. 手術前六小時禁食。
3. 病人須要將藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴醫生。
4. 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓，糖尿病、貧血和哮喘等。
5. 手術前須按醫囑接受身體檢查，例如：血液、心電圖及X光等。

### 手術 / 程序後須知

1. 一般手術後免除石膏，病人需要用拐杖走路，患肢不能著地約六周。
2. 需要物理治療，活動踝關節尤為重要。如患者是勞工，職業康復訓練很重要。
3. 由於傷口的癒合可能複雜，痛症可能維持，須要耐心治療。
4. 至於接骨內置物如鋼板，要因應個別情況作考慮拆除，如病人要求拆除，也必須在癒合後才考慮。

### 風險及併發症

1. 一般風險
  - 1.1 跟骨骨折手術跟其它骨科手術一樣，存在一般手術的風險和併發症，關乎麻醉的、自身的和傷口。如肺炎、失血、中風、心臟病、感染、昏迷等，足以危害身心及生命，並要作出相對治療。
2. 與手術部位相關的風險
  - 2.1 後遺症如骨折不癒合、骨折畸形癒合、復位不完美、關節活動不靈、踝下關節創傷性關節炎等。
  - 2.2 足踝外側皮瓣壞疽。
3. 其他風險
  - 3.1 傷口問題。
  - 3.2 表皮神經線受傷。
  - 3.3 內固定器引致的痛症、鬆脫或外露等。這些都可能需要再行處理。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫院管理局「智友站」網頁手術程序資料單張：跟骨骨折固定手術 (04/2021)

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_