



腫瘤中心

Radiotherapy & Oncology Centre

九龍窩打老道 222 號 C 座低層地下一樓

☎: 2339 8500(預約) 2339 8516(設計)

簡介

放射治療俗稱放療或電療，是治療癌症的主要方法之一。進行放射治療可以使用不同的儀器及方法，把輻射對準病灶，殺死或阻止癌細胞繼續生長和分裂，並盡量降低對周邊健康細胞的損害。腫瘤科醫生會為病人建議最適當的治療方案。

乳房放射治療主要是利用體外放射方式，達致治療效果，此種治療方式不會使病人身體帶有輻射；療程一般約 3 至 5 星期，每星期進行 5 次。

過程

(1) 模型製作

為了確保病人在治療期間身體穩定，治療師會替每位病人製作個人的模型，來固定頭頸、肩及手部位置。

(2) 電腦掃描

主診醫生會利用三維立體電腦掃描影像勾劃放射治療之範圍，故此病人須固定於個人的模型進行電腦掃描。治療師會在病人身上繪上顏色界線作參考記號。

(3) 放射治療設計

放射治療設計的目的，是運用電腦輔助，計算出最佳之治療方案，達致主診醫生預計的輻射劑量分佈。過程須要反覆調校，可能需時數天。

(4) 放射治療

接受放射治療時，病人不會感到痛楚的，好像照 X 光一樣。病人只須躺臥在放射治療儀器的床上，並固定於個人的模型，治療師會根據病人身上的界線確定治療部位。其間病人須要單獨留在治療室內約 15 分鐘，治療師會從閉路電視觀察病人的情況，如有需要，病人可透過對講機與治療師對話。治療儀器經對準及核實後，便會利用輻射束在特定角度開始進行治療。

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
--



放射治療期間的副作用及處理方法

副作用	處理方法
治療部位皮膚反應： 乾燥、痕癢、灼熱、 顏色漸漸變紅或變深 有機會潰瘍或脫皮	<ol style="list-style-type: none"> 1. 使用和暖水洗澡及用乾柔軟毛巾印乾水份。 2. 切勿使用肥皂或梘液洗去身上的顏色界線。 3. 避免抓、刮、搓揉或摩擦治療部位，避免熱敷或冰敷。 4. 避免塗上未經醫生同意的藥物、藥膏或護膚品，以免刺激皮膚。 5. 盡量穿著鬆身柔軟衣服，穿戴無金屬線的胸圍以減少磨擦皮膚。 6. 請勿游泳或水療或桑拿浴。 7. 避免做劇烈運動，減少出汗。 8. 避免過度暴露於陽光下，外出時可携陽傘予以保護。
乳房水腫 (只限於保留乳房的病者) 肩膀有僵硬的感覺	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多做上肢伸展運動。 2. 避免提取重物。
疲倦	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要有充足的休息。 2. 多飲水及有需要可以補充電解質飲料。

備註

- 1 放射治療期間，所有病人，不論男女，均須採取避孕措施。
- 2 如曾經在其他醫院接受放射治療，請告訴醫生，因同一部位所能接受的輻射劑量有一定限制，同一部位重覆接受放射治療，可能會引起嚴重的後遺症。
- 3 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能，如裝有心臟起搏器，請通知醫生為病人安排到心臟科檢查。
- 4 若有任何不適，請告知醫護人員，醫生會因應情況處方紓緩症狀的藥物。
- 5 療程結束後的兩至三星期，皮膚反應會漸漸消退，期間應繼續注意皮膚護理，待痊癒後才如常清洗。
- 6 上述僅為治療期間常見的副作用，反應因人而異，嚴重程度亦可能有別，主診醫生會按個別情況，講解有關的副作用。

Patient's Label
 Patient Name: _____
 Hospital No: _____
 Episode No: _____



免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

智友站

<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Disease-Information/Disease/?guid=3811ed4c-10bc-43f3-bfcc-e8ea&d747619>

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>

病人簽署：_____ 簽署日期：_____