



C01



醫療程序須知

簡介及適應症

在眼科中，類固醇主要治療非感染性的炎症。例如在做完某些眼科手術（如白內障手術）後，類固醇用以控制眼睛對手術的反應。另外，在角膜移植手術後，為了防止和減少排斥現象，需要長時間使用類固醇。此外，虹膜發炎、嚴重的眼睛敏感發炎等眼病，都可以用類固醇治療，令病人眼紅、眼痕等症狀很快消除。

使用方法

類固醇可用於眼藥水或眼藥膏，亦可以口服，或可以靜脈注射，有時亦會被注射在眼睛周邊軟組織中（如結膜下等）或眼球內，採取哪一種方式用藥，就要視乎個別病症，及其嚴重性而定。

風險及併發症

類固醇有很多副作用，不同病人會呈現不同的反應或副作用，其嚴重性則視乎藥物的份量而定；長期使用亦會增加其副作用，副作用可以是全身性的，亦可以是局部發生在眼睛上。口服類固醇比眼藥水較容易發生全身性的副作用，例如情緒不穩等。眼藥水則較容易引起眼睛的副作用，如青光眼等。因此使用類固醇必須按醫囑使用。

可能產生之眼睛局部性的副作用

- 青光眼
- 白內障（長期使用口服類固醇也可能導致白內障）
- 眼睛容易感染化膿
- 角膜或鞏膜變薄，甚或溶解。
- 眼皮皮膚變薄
- 眼皮下垂

可能產生之全身性的副作用（常見於長期大劑量使用口服類固醇，但長期使用高濃度之類固醇眼藥水或藥膏亦可能引起這些副作用）：

- 容易感染，潛在身體內的感染亦容易發作，如肺癆等；甚至導致死亡
- 寬闊節潰爛（骨枯），骨質疏鬆
- 心理障礙，例如情緒激動或沮喪，幻覺等
- 失眠
- 胃潰瘍，嚴重的可能引致胃出血
- 血壓高
- 血糖高
- 肌肉萎縮，毛髮增生，脂肪積聚在臉部和身軀上，手腳卻萎縮
- 影響腎上腺分泌
- 影響兒童發育成長

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



C01



由於這些副作用可以很嚴重的關係，當病情受控制時，藥物的份量就會被逐步減少，但亦不能即時停止，以免內分泌失調。

病人要絕對遵照醫生的指示去服藥，包括眼藥水和口服藥。通常眼藥水是每次一滴。由於市面上有些眼藥水含有類固醇，所以不要自行購買及使用未有醫囑處方之眼藥水，這是非常危險的行為。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

香港醫院管理局，病人資料單張：類固醇(4/2021)

American Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: What Are Steroids Tablets? (11/2022) from <https://www.aao.org/eye-health/drugs/steroid-tablets>

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____