醫療程序須知

簡介

老年黃斑病變可分為乾性和濕性兩類型。大多數的老年黃斑病變是從乾性開始然後發展成為濕性。濕性老年黃斑點病變是由於黃斑點出現不正常的血管增生，引致滲漏、積水、出血或結疤。光動力療法是其中一個有效處理息肉狀脈絡膜血管病變或中央漿液性黃斑水腫的治療方法。

適應症

光動力療法主要用於治療息肉狀脈絡膜血管病變或中央漿液性黃斑水腫，主要目的是保存或改善現有的視力。由於異常血管的滲出物和血液聚集於黃斑區會破壞該處的感光細胞，對黃斑點造成永久的破壞，光動力療法不能恢復已失去的視力。

手術 / 程序過程

1. 靜脈注射 Visudyne® 10 分鐘
2. 在靜脈注射 15 分鐘後，經激光照射 83 秒，活化積聚於眼底不正常新生血管內的 Visudyne®，把在黃斑區內的不正常血管堵塞，減少血液或液體的滲漏。

手術 / 程序前須知

1. 在光動力治療前，患者通常需要先接受螢光血管造影，令醫生更清楚了解老年黃斑病變患者眼底出血的位置及滲漏的情況。
2. 手術前依處方服用藥物或滴眼藥水。
3. 手術當天不宜化妝。
4. 如有內科病如高血壓、中風、心臟病、糖尿病等或長期需要服西中藥，請預早通知醫生。

手術 / 程序後須知

1. 避免揉眼睛。
2. 治療後的首24小時：
   - 不要暴露眼睛和皮膚於強光中，例如強烈的太陽光、太陽燈、家用或辦公室的射燈、牙科及醫療手術燈。普通家用黃白燈膽、慳電膽、光管及電視的光線則沒有問題。
   - 佩戴防紫外光太陽眼鏡及穿著長袖衣物，防曬乳或太陽油並不能有效避免強光。
3. 治療48小時後可以恢復戶外活動。
4. 你必須按照醫生的指示用藥，並於預定的日期覆診。
5. 因每個患者眼睛本身病情及治療後的康復進度各有不同，所以可能會再次出現滲漏，如出現滲漏便需再接受 Visudyne® 光動力療法治療。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

風險及併發症

光動力療法到目前為止都是非常安全，副作用並不常見。

- 可能出現的副作用包括注射位置疼痛、頭痛、腰背酸痛、視力模糊和視野缺損等。
- 約有1-5%的病人可能出現明顯的視力受損。
- 患有吡咯紫質沉著病，又稱坡菲林病或卟啉症的病人（Porphyria是一種遺傳性新陳代謝的病態紊亂），不可接受光動力療法。
- 有些患者可能會出現嗜睡或血壓降低等副作用。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

- American Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: Photodynamic Therapy (PDT) (11/2022) from https://eyewiki.org/Photodynamic_Therapy_(PDT)
- Hospital Authority,Fact sheet: Photodynamic Therapy (PDT)(11/2022) from https://www3.ha.org.hk/kcc/leaflet/hkeh/hkeh/oph/VR003.pdf
- 香港眼科醫院(2021 年 4 月)病人須知-光動力治療。醫療管理局

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____