香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

使用阿托品控制近視
Myopia Control with Atropine

醫療程序須知

簡介

近視主要成因是眼球過長，致患者觀看遠距離景物時會感到模糊。深近視日後患上青光眼、黃斑病變等眼疾的機會較高，故此必須在兒童年幼時控制近視加深。

阿托品眼藥水能減慢眼球長度增長，有效減慢近視加深。早於七十年代已經有研究證實阿托品能有效控制兒童近視加深，但高濃度阿托品(1%)有較多副作用，令兒童畏光及看近距離事物不清楚。部份兒童在戶外活動可能須配戴太陽眼鏡或漸變色眼鏡保護眼睛或需要使用漸進鏡片幫助閱讀。基於上述原因，臨床上未有廣泛採納應用。

近年香港及新加坡分別進行的研究，低濃度阿托品(0.01%至0.05%)同樣可減慢近視加深速度，並且副作用較低。患有近視的兒童在使用該眼藥水兩年後，近視度數平均加深少於50度；相反，沒有使用阿托品的對照組兒童近視平均加深超過100度。研究亦顯示，使用1%阿托品兩年後停藥，近視反彈最大，而0.01%阿托品反彈最小。

適應症

減慢兒童近視加深速度。

手術 / 程序過程

每天晚上睡前於雙眼各滴1滴眼藥水。定期覆診。期間須如常配戴眼鏡。

手術 / 程序前須知

1. 阿托品在香港是受管制第一類藥物，由於低濃度阿托品現時未在香港特別行政區衛生署註冊，家長或監護人需簽署使用非本港註冊藥品同意書。
2. 經醫生作眼科檢查，包括屈光及眼球長度檢查後才能開始使用。
3. 藥水應放置在陰涼位置，切勿冷藏。

手術 / 程序後須知

小朋友每四至六個月必需接受眼睛檢查，包括屈光及眼球長度檢查，以確定近視加深受控，及沒有出現藥物副作用。

風險及併發症

低濃度阿托品副作用極低，但亦有機會令瞳孔輕微放大、視力矇糊、畏光或眼睛調節力減低。若出現以上情況，請告知醫生，或需要配戴全視線或遇紫外光變色的鏡片以減低畏光感覺。如眼睛調節力減低，可能需要配戴漸進鏡片幫助閱讀。
藥水亦有機會導致會口乾、發燒、心跳加快、便秘、皮膚泛紅，眼睛及皮膚敏感的情況。如使用後身體或眼部不適，請立即停用，並提早覆診。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

使用阿托品控制近視 **Myopia Control with Atropine**

參考資料

1. Yam JC, Li FF, Zhang X, et al. **Two-Year Clinical Trial of the Low-Concentration Atropine for Myopia Progression (LAMP).** *Ophthalmology* 2020; 127:910-919.
2. Chia A, Lu QS, Tan D. **Five-Year Clinical Trial on Atropine for the Treatment of Myopia 2. Myopia Control with Atropine 0.01% Eyedrops.** *Ophthalmology*. 2016; 123: 391–399
3. Pineles SL, Kraber RT, VanderVeen DK, et al. **Atropine for the Prevention of Myopia Progression in Children. A Report by the American Academy of Ophthalmology**. *Ophthalmology* 2017; 124: 1857-1866

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Episode No:_____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____