



子宮肌瘤栓塞術須知Information on Uterine Fibroid Embolization (UFE)

簡介

- 1. 子宮肌瘤栓塞術 (UFE) 用於緩解子宮纖維瘤造成的月經量過多、經痛、盆腔疼痛或壓迫等症狀。
- 2. 子宮肌瘤栓塞術後,兩側子宮動脈都將被堵塞,纖維瘤的體積會因此而縮小 40 至 70%,從而緩解症狀。大約 80% 因月經量過多、經痛的患者症狀會得到理想的緩解,70 至 80% 有壓迫症狀的患者得到理想的緩解。
- 3. 此項操作由有介入放射學專業技能的放射科醫生負責,通常在放射科以 X 光的監視指導下完成。

流程

- 1. 程序將在局部麻醉下無菌進行。
- 2. 程序過程中,患者的生命體徵(包括血壓,脈搏和血氧含量等)將會被密切監察。
- 3. 放射科醫生在患者皮膚表面(通常選擇腹股溝部位)造一微細切口並放進血管鞘 及進入動脈系統。也可從上肢進入動脈系統。
- 4. 由血管鞘放入一根細小的塑料導管至目的血管,經導管注射一種 X 光染料 (造影劑),這樣便使血管在 X 光照射下顯示出圖像。
- 5. 導管將先後深入到兩側的子宮動脈處。如果有必要,另一根同軸的微導管將通過原來的導管插入。 小微粒將被注射進入動脈,堵塞子宮動脈及其分支。
- 6. 如果程序中患者感覺疼痛,可進一步的給予鎮痛劑。
- 7. 程序全過程需要1至2個小時。
- 8. 程序術後繼續靜脈輸液和給予鎮痛劑。需進行生命體徵監控。
- 9. 經過醫生檢查後、疼痛得到控制、飲食恢復,患者即可出院,患者可用口服鎮痛劑來控制疼痛。
- 10. 幾天到兩周左右,疼痛將會得到緩解,症狀也會逐步得到改善。在栓塞手術後2至3個月經週期中,原來的病徵還會存在。
- 11. 患者將由婦科醫生跟進,並會進行定期的磁力共振或超聲波檢查。

程序前須知

- 1. 病人需簽署接受程序同意書。
- 因程序涉及高劑量輻射,女性病者如懷疑或已經懷孕,切記在檢查前通知放射診斷部職員。如有 需要,可在檢查前進行驗孕檢查或將檢查改期。
- 3. 如對 X 光造影劑有過敏反應的病歷,請事先通知醫生。如有需要,可在檢查前接受類固醇藥療以 減低注射造影劑後出現的不良反應。
- 4. 在程序前四小時禁食。
- 5. 糖尿病人請遵照醫生指示調節藥份。
- 6. 檢查血凝結率,如有問題需要先矯正。
- 7. 按情况給予預防性抗生素。
- 8. 預先靜脈點滴。

Patient's Labe	I
Patient Name: _	
Hospital No:	
Episode No:	





子宮肌瘤栓塞術須知

Information on Uterine Fibroid Embolization (UFE)

風險及併發症

- 1. 盆腔疼痛 (常見)。
- 2. 陰道有粘液排出 (很常見)。
- 3. 栓塞後症狀:發熱,疼痛,噁心,疲倦,白血球計數增高 (<40%)。
- 4. 閉經率 (2%-9%)。50 歲以上的閉經率可超過40%。永久的閉經率 (<2%)。閉經可由卵巢功能障礙 或因子宮內膜萎縮引起。
- 5. 盆腔感染:可能需要靜脈抗生素治療或子宮切除(<2%)。
- 6. 子宮肌瘤脫落:如果是粘膜下纖維瘤 (<10%),可能需要緊急擴張及刮除治療。醫學文獻曾經報導 一例於44月後脫落。
- 7. 漿膜下纖維瘤脫落可引起無菌性腹膜炎。
- 8. 短暫性卵巢衰竭 (罕見)。
- 9. 子宮動脈或鄰近血管創傷(罕見)。
- 10. 子宮壞疽 (罕見)。
- 11. 栓塞微粒流到其他附近的動脈,造成附近器官的缺血性損傷:腸、腰部、膀胱、神經(十分罕見)。
- 12. 程序引至死亡 (十分罕見)。
- 13. 造影劑可能引起的副作用。
 - 輕微反應:包括痕癢、作嘔、熱暖感覺、手痛、打噴嚏、咳嗽及少許呼吸困難。部份病人會較遲有反應通常會24小時內感到注射造影劑的靜脈注射位痛楚、痕癢、紅疹或唾液腺有腫脹。此等症狀維持短暫,不需或只需少許治療。
 - ▶ 中度反應: 反應症狀比較嚴重及維持比較長時間。病人會有紅疹,發燒,寒顫,血壓上升或下降,心悸。只是需要特別治療及觀察。
 - ▶ 嚴重反應: 反應包括氣促,心律不齊,心絞痛,急性腎衰竭,抽搐及昏迷。如有此等反應,必 須立即治療。
 - ▶病人對造影劑敏感而導致死亡的個案非常罕見。
- 14. 以後的受孕和分娩可能受影響: 沒有長期研究。大多數醫學中心報道記載: 分娩時間正常。

若有併發症發生,可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。

免責聲明

本單張只提供有關程序的基本資料,並列出常見的風險或併發症;可能發生的風險或併發症不能盡錄,亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢,請聯絡你的醫生。

參考資料

- 1. 香港介入放射醫學會病人資料單張:子宮纖維瘤(肌瘤)栓塞術 (2010)
- 2. 醫管局「智友站」網頁:子宮纖維瘤(肌瘤)栓塞術 (2008); 顯影劑造影的電腦掃描檢查 (2020)

病人簽署:	日期:	Patient's Label Patient Name: Hospital No: Episode No:
		1