



醫療程序須知

簡介

青光眼是一種影響視神經的病，引起視野收窄及視力下降。眼壓過高是青光眼最大的成因。手術目的是將眼壓降低，以減慢視覺神經進一步受損。

適應症

當眼壓不能用青光眼藥水治療時，醫生便會建議做手術。即使完成手術，受損的視覺神經及視覺功能並不能復原的。

手術 / 程序過程

青光眼手術降低眼壓。

1 引流房水，使房水流動暢通

- 1.1 小樑切除術（穿透性）及非穿透性手術 - 利用特別儀器在眼球壁開一細小造口。為增加手術成功機會，醫生可能會處方抑制傷口癒合的抗纖維藥（絲裂霉素C 或 5-氟尿嘧啶），以減慢造口癒合，保持房水流動暢通。
- 1.2 導管植入術 - 植入一細小導管於眼球內，以便房水排出眼球外。

2 減低製造房水

激光或冷凍術 - 利用激光或冷凍技術以破壞製造房水的睫狀體組織。

手術在局部或全身麻醉下進行。

手術 / 程序前須知

如有長期病患，應告知醫生。假若醫生沒有特別指示，你應繼續使用正在服用的藥物或眼藥水。

手術 / 程序後須知

- 1 避免揉眼。
- 2 手術後數星期不宜游泳或做劇烈運動。
- 3 在手術後首週避免污水接觸眼睛。
- 4 手術後數星期，宜穿著扣鈕衣服及避免穿過頭衣服，以避免衣服觸及眼睛而引致發炎。
- 5 在手術後首數星期，眼壓及眼睛健康尚未完全穩定下來，醫生會於手術後初期密切觀察及覆檢你的眼睛。
- 6 你必須按照醫生的指示用藥，並於預定的日期覆診。
- 7 假若手術後仍未能有效控制眼壓，你可能須再接受手術或長期使用眼藥水或口服藥物。
- 8 如手術後有以下徵狀，則應盡快聯絡你的醫生或到本中心或門診部求診：
 - 8.1 眼睛大量出血
 - 8.2 劇烈痛楚
 - 8.3 發燒
 - 8.4 眼睛出現發炎徵象，例如：傷口紅腫發炎、或傷口分泌物有惡臭等。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



風險及併發症

除因麻醉藥可能引起的併發症外，青光眼手術的併發症有可能於數日、數周、數月，甚至數年後才出現，常見的併發症狀包括：

1. 傷口迸裂
2. 眼內出血
3. 眼睛受感染、發炎及化膿
4. 長期慢性發炎
5. 眼睛長期不適
6. 導管外露
7. 結膜洞穿引致房水外溢

手術後初期可能眼壓上升或房水排泄過度，後者導致眼壓過度下降，引致視力模糊。若眼壓失控，可能需重做手術以控制眼壓。

青光眼手術甚至有以下影響：

1. 趨化白內障或白內障惡化
2. 重影
3. 角膜水腫
4. 眼球內的各種衰退
5. 手術後視力惡化
6. 甚至完全喪失視力

因抗纖維藥可能引致之併發症包括：

1. 角膜外皮細胞受損
2. 角膜發炎
3. 角膜或鞏膜變薄
4. 白內障
5. 薄壁濾過泡
6. 持續性低眼壓
7. 低眼壓性黃斑病變
8. 視力下降等

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」網頁：青光眼手術 (5/2020)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
