



医疗程序须知

简介

翼狀胬肉是一种良性的结膜病变，由结膜生长血管纤维体至角膜。原因不明，一般认为是结膜长期受阳光、强风刺激引起。部份早期病人或会完全没有症状，部份严重者症状包括眼红、发炎，眼睛表面有异物感或出现视力障碍。

适应症

如在早期或没有症状，患者毋须接受特别治疗，可用人造泪液、药水等减轻胬肉引起的轻微不适。而胬肉切除手术则适用于：

- 胬肉于角膜表面并逐渐遮蔽瞳孔，因而造成视力障碍
- 胬肉长期引起严重不适或发炎
- 胬肉伸展至角膜时，由于牵扯而产生散光
- 胬肉影响眼球转动

手术 / 程序过程

大部份的胬肉切除手术可在日间手术室于局部麻醉下施行。医生会先切除胬肉，手术期间可能施行下列各种辅助程序以减低复发机会：

1. 自体结膜移植
2. 手术时使用抗代谢或抗纤维药物
3. 羊胎膜移植

手术 / 程序前须知

1. 如你有其他疾病或要长期服药，尤其服用抗凝血药物、薄血丸等或长期服用中药或健康食品等，你必须预早通知医生并依指示暂停药物，以减低并发症或出血的风险。
2. 如有需要手术前依指示停止饮食。

手术 / 程序后须知

1. 手术部位或会盖上纱布。
2. 依医生处方滴眼及使用眼膏，以预防减少伤口感染。
3. 手术后避免做剧烈运动。
4. 适宜着穿着扣钮衣服及避免穿过头之衣服，免使衣服接触眼睛引致发炎。
5. 手术后头一星期应避免洗头，以防止污水入眼引致发炎。
6. 请勿揉眼。
7. 初期可能未能适应纱布或眼罩，建议夜间去洗手间时，开着路灯以防跌倒。
8. 伤口会慢慢愈合。
9. 应依照医生处方按时滴眼及使用眼膏，并于预定的日期覆诊。
10. 外出时应穿戴帽子或隔紫外光眼镜，以减低阳光对眼睛的刺激，引致胬肉复发。
11. 术后如突然视力模糊或眼部剧痛等，请即与本中心联络或到本院门诊部求诊。

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



风险及并发症

胬肉切除手术通常十分安全，但仍有可能有并发症如下：

1. 最常见的并发症为胬肉复发，体积可能比术前更大
2. 眼球充血、溢泪及异物感，特别是当伤口有缝线时。
3. 伤口长出肉芽
4. 伤口愈合困难，移植结膜组织脱落。
5. 因结疤而出现散光
6. 伤口结疤以致视力模糊，视力或有可能比手术前差。
7. 眼睑与眼球结膜间黏連
8. 眼球之肌肉活动可能受到影响，引致斜视或复视。
9. 眼球洞穿
10. 伤口受感染
11. 巩膜或角膜局部溶化
12. 另外还有因麻醉而导致的风险

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医院管理局「智友站」网页：翼状胬肉 (5/2020)

病人签署：_____ 签署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____