



## 醫療程序須知

### 簡介

翼狀胬肉是一種良性的結膜病變，由結膜生長血管纖維體至角膜。原因不明，一般認為是結膜長期受陽光、強風刺激引起。部份早期病人或會完全沒有症狀，部份嚴重者症狀包括眼紅、發炎，眼睛表面有異物感或出現視力障礙。

### 適應症

如在早期或沒有症狀，患者毋須接受特別治療，可用人造淚液、藥水等減輕胬肉引起的輕微不適。而胬肉切除手術則適用於：

- 胬肉於角膜表面並逐漸遮蔽瞳孔，因而造成視力障礙
- 胬肉長期引起嚴重不適或發炎
- 胬肉伸展至角膜時，由於牽扯而產生散光
- 胬肉影響眼球轉動

### 手術 / 程序過程

大部份的胬肉切除手術可在日間手術室於局部麻醉下施行。醫生會先切除胬肉，手術期間可能施行下列各種輔助程序以減低復發機會：

1. 自體結膜移植
2. 手術時使用抗代謝或抗纖維藥物
3. 羊胎膜移植

### 手術 / 程序前須知

1. 如你有其他疾病或要長期服藥，尤其服用抗凝血藥物、薄血丸等或長期服用中藥或健康食品等，你必須預早通知醫生並依指示暫停藥物，以減低併發症或出血的風險。
2. 如有需要手術前依指示停止飲食。

### 手術 / 程序後須知

1. 手術部位或會蓋上紗布。
2. 依醫生處方滴眼及使用眼膏，以預防減少傷口感染。
3. 手術後避免做劇烈運動。
4. 適宜著穿著扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免使衣服接觸眼睛引致發炎。
5. 手術後頭一星期應避免洗頭，以防止污水入眼引致發炎。
6. 請勿揉眼。
7. 初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。
8. 傷口會慢慢癒合。
9. 應依照醫生處方按時滴眼及使用眼膏，並於預定的日期覆診。
10. 外出時應穿戴帽子或隔紫外光眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致胬肉復發。
11. 術後如突然視力模糊或眼部劇痛等，請即與本中心聯絡或到本院門診部求診。

Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

胛肉切除手術通常十分安全，但仍有可能有併發症如下：

1. 最常見的併發症為胛肉復發，體積可能比術前更大
2. 眼球充血、溢淚及異物感，特別是當傷口有縫線時。
3. 傷口長出肉芽
4. 傷口癒合困難，移植結膜組織脫落。
5. 因結疤而出現散光
6. 傷口結疤以致視力模糊，視力或有可能比手術前差。
7. 眼瞼與眼球結膜間黏連
8. 眼球之肌肉活動可能受到影響，引致斜視或複視。
9. 眼球洞穿
10. 傷口受感染
11. 鞏膜或角膜局部溶化
12. 另外還有因麻醉而導致的風險

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫院管理局「智友站」網頁：翼狀胛肉 (5/2020)

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_

**Patient's Label**

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_