



醫療程序須知

簡介

激光治療多數用來控制一些視網膜或青光眼病例。它利用能量密度極高的單色性光束集中於虹膜或視網膜上，使產生熱量或其他光學/化學作用而達到治療目的。在切除白內障後膜變厚的情況中，激光治療未必能改善視力，但可防止情況繼續惡化。激光治療可在診所內進行，病人無需住院。

適應症

- 封閉視網膜的裂縫或嚴重薄化、退化的病變，從而減低視網膜脫落的機會。
- 糖尿病人的視網膜可能會產生一些功能不正常新生血管。這些新生血管會引致出血、視網膜和黃斑口點病變及水腫，視力因而減退，可利用激光防止及摧毀不正常血管的生長。
- 閉角型青光眼以周邊虹膜造孔手術治療：由於眼壓長期過高而引至視覺神經萎縮，視力減退及視野收窄。可用激光於虹膜上形成一小孔，矯正眼內房水的循環及防止眼內壓力增加。
- 白內障切除手術後，晶狀體後膜有時會變厚，令視力不清，用激光打穿晶體後膜，可提升視力。
- 因病理變化而利用不同的激光及光凝可治療其他眼疾。

手術 / 程序過程

1. 安排病人坐暗室的激光機之前。
2. 在病人眼球的表面放置一個接觸鏡，然後引導光束到聚焦的部位。
3. 病人頭部和眼睛位置必須保持穩定不動。
4. 療程需時約十分鐘至半小時。如果是治療糖尿病視網膜病變，需時較長。若有任何不適和痛楚，須立即告訴醫生。

手術 / 程序前須知

1. 治療前會用眼藥水局部麻醉。治療視網膜疾病需先滴擴瞳藥擴大瞳孔。
2. 當強烈的光束進入眼球時，病人會感到輕微的不適和痛楚。

手術 / 程序後須知

1. 如有少許痛楚和不適，可服用止痛藥，並定期覆診。
2. 治療完成後，病人應由家人陪同回家休息。
3. 如有視力模糊、視力持續減退或飛蚊現象增加持續數日，應提早覆診。
4. 會有短暫眼部不適及發紅，若痛楚增加或視力變差，須提早覆診。
5. 治療青光眼後，眼壓會短暫升高，所以密切監察是重要的，手術後須逗留一至數小時觀察眼壓變化，以便治療。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

1. America Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: Panretinal Photocoagulation (4/2021) from http://eyewiki.org/Panretinal_Photocoagulation
2. 醫管局「智友站」網頁：眼病激光治療(光凝治療) (5/2020)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____