香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

心怡舍

心怡舍

乳癌病人互助小組

（第59組）

目的：幫助病人積極面對手術後及療程中各方面的適應，讓病人增強自信，發揮互助自助的精神。

對象：乳癌病人及家屬

受疫情影響，聚會或會取消。請參加者務必報名，以便通知最新的安排。

8月15日 (星期六)

護理講座：

術後預防淋巴水腫

本院張嘉寶資深護師

同路人分享小組

9月19日 (星期六)

中醫講座：

中醫保健飲食

林道儀博士(註冊中醫師)

同路人分享小組

10月17日 (星期六)

物理治療講座：

運動助健體

本院物理治療師李靜儀姑娘

同路人分享小組

地點：本院D座一樓區樹洪健康中心（經金城道進入）

時間：下午2:00 - 4:00

費用全免，報名及查詢請致電2339-8908與院牧部聯絡。

惡劣天氣指引
見背頁

報名表格（第59組）

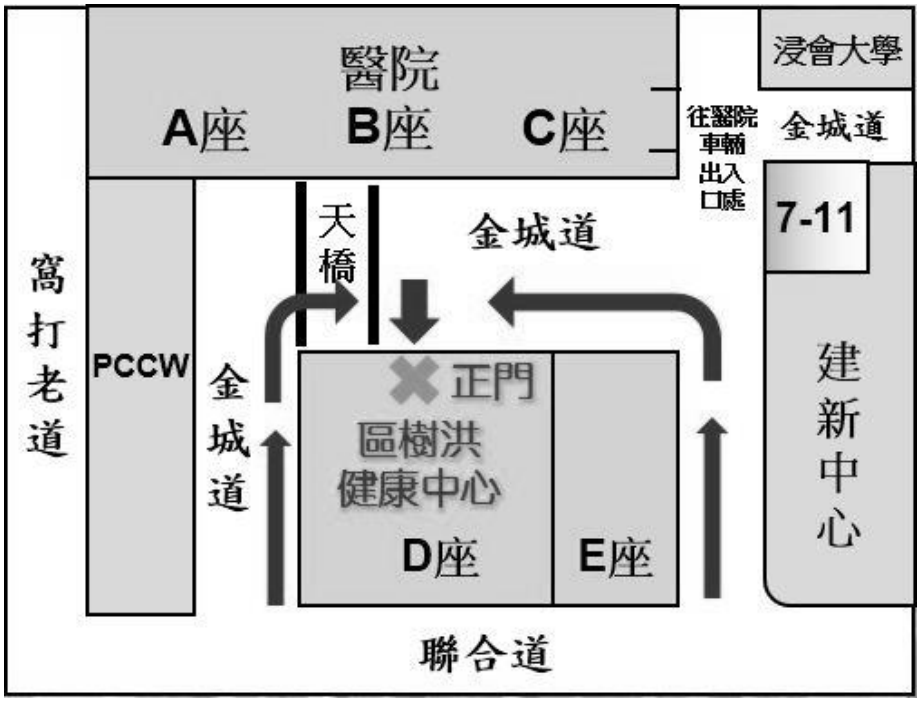
姓名：_____ 電話：_____

填表日期：_____ 電郵(如有)：_____

參加日期： ☐15/8 ☐19/9 ☐17/10 ☐參加下一組活動

惡劣天氣下的活動安排

活動舉行前三小時若天氣惡劣，天文台仍發出以下的警告訊號，相關活動安排如下：

天氣警告/	警告訊號	活動安排
暴雨警告	黃	照常
暴雨警告	紅	取消
暴雨警告	黑	取消
颱風訊號	1號	照常
颱風訊號	3號或以上	取消

區樹洪健康中心位置圖