



# 流行性感冒

每年十月流感疫苗都會出爐，家長們仍記得本年年初冬季流感高峰期的徬徨嗎？流感針缺貨，醫院床位爆滿，學童停課……

流行性感冒與普通上呼吸道感染病徵相似，初期分辨不易。當醫生懷疑病童染上流感，多會建議立即進行快速測試，而不傾向多等幾天待發燒情況持續才檢查。原因在於流感的針對性藥物要及早服用才能發揮其緩減病徵的治療效果。若孩子已發燒3-4天，醫生除了要確診流感感染，更重要的是清楚檢查病童有沒有出現併發症。常見的流感併發症包括中耳炎，氣管炎，肺炎。然而，流感可導致嚴重併發症，包括心肌炎、腦病變等，很多時候，併發症發病前根本並沒有先兆，就像計時炸彈一樣。不論有沒有長期病患，幼小兒童本身就是流感的高危患者。要有效預防流感及其併發症，莫過於每年替子女接種流感疫苗。當然，接種疫苗並不能完全令孩子免疫於流感，其成效取決於該年對流感病毒的預測是否準確。即使準確，孩子也仍有機會感染，只是病況和出現併發症的機會可以降低。但

比起患病才去檢查，吃藥，還要擔心副作用和併發症，接種流感疫苗才是最佳的選擇！你今年還會為是否接種流感疫苗而猶豫不決嗎？

（資料由香港浸信會醫院提供）



## 鄧妙詩

香港浸信會醫院駐院兒科顧問醫生  
paediatriccentre@hkbh.org.hk