

十月乳癌關注月 |

# 再說乳房檢查

前文提到自我乳房檢查的重要性的方法，事實上四十歲開始是乳癌的高峰期，而患者亦有年輕化的趨勢。因此，我們建議不同年齡組別的女士，除每月自我檢查外，如有不適，必需尋求醫生專業意見。而四十歲開始，從來沒有乳房不適或未曾接受乳房手術的女士，亦應定時接受乳房普查，以達至乳癌早確診，早治癒的成效。

詳細的乳房檢查或乳癌診斷可以分為三個環節，分別是臨床診斷、乳腺造影及超聲波檢查、活組織抽檢。

**臨床診斷：**通過乳房專科醫生的觸診，初步診斷乳房有否硬塊或不正常乳頭分泌物。

**乳腺造影檢查：**通過X光儀器，以X光射線穿透乳腺，顯示乳房有病變的部位，特別針對乳房鈣化點。傳統的造影檢查過程要夾著乳房，不少女士也因怕痛而卻步。先進的3D造影是以機器圍著乳房進行多角度造影，毋須大力擠壓乳房，產生的痛楚也相對較少。

此外，3D乳房造影可以提供更清晰及準確的影像，醫生可以逐層觀察乳房組織，令變異組織無所遁形。而且檢查十分簡單，只需四秒便完成造影，整個過程包括調校位置大約十五分鐘便可完成，而輻射量亦相對較低。

**乳房超聲波檢查：**一般在乳房造影後進行，用超聲波探視乳房組織，可清晰分辨水囊和腫瘤，不含輻射，特別適合四十歲以下和乳房密度相對較高的東方女性，或懷孕的女士。

**活組織抽檢：**也就是所謂的抽針，一般會在乳房懷疑有腫塊時進行，讓醫生準確分析病變屬於良性還是惡性，定出適合的療程。

## 免費乳健檢查 反應熱烈

浸信會醫院關愛社群，於今年初進行了一次免費乳健檢查計劃，以加強基層婦女對乳房健康的關注和認識。計劃於2月推出，現已圓滿結束，從市民踴躍報名的情況可見香港婦女對乳房健康的意識日益提高，認同早發現，早醫治的道理，令人鼓舞。

(資料由香港浸信會醫院提供)

## 林仰傑醫生

香港浸信會醫院乳房健康中心主任  
breast@hbhk.org.hk

