



医疗程序须知

简介

激光治疗多数用来控制一些视网膜或青光眼病例。它利用能量密度极高的单色性光束集中于虹膜或视网膜上，使产生热量或其他光学/化学作用而达到治疗目的。在切除白内障后膜变厚的情况中，激光治疗未必能改善视力，但可防止情况继续恶化。激光治疗可在诊所内进行，病人无需住院。

适应症

- 封闭视网膜的裂缝或严重薄化、退化的病变，从而减低视网膜脱落的机会。
- 糖尿病人的视网膜可能会产生一些功能不正常新生血管。这些新生血管会引致出血、视网膜和黄斑口点病变及水肿，视力因而减退，可利用激光防止及摧毁不正常血管的生长。
- 闭角型青光眼以周边虹膜造孔手术治疗：由于眼压长期过高而引至视觉神经萎缩，视力减退及视野收窄。可用激光于虹膜上形成一小孔，矫正眼内房水的循环及防止眼内压力增加。
- 白内障切除手术后，晶状体后膜有时会变厚，令视力不清，用激光打穿晶体后膜，可提升视力。
- 因病理变化而利用不同的激光及光凝可治疗其他眼疾。

手术 / 程序过程

1. 安排病人坐暗室的激光机之前。
2. 在病人眼球的表面放置一个接触镜，然后引导光束到聚焦的部位。
3. 病人头部和眼睛位置必须保持稳定不动。
4. 疗程需时约十分钟至半小时。如果是治疗糖尿病视网膜病变，需时较长。若有任何不适和痛楚，须立即告诉医生。

手术 / 程序前须知

1. 治疗前会用眼药水局部麻醉。治疗视网膜疾病需先滴扩瞳药扩大瞳孔。
2. 当强烈的光束进入眼球时，病人会感到轻微的不适和痛楚。

手术 / 程序后须知

1. 如有少许痛楚和不适，可服用止痛药，并定期复诊。
2. 治疗完成后，病人应由家人陪同回家休息。
3. 如有视力模糊、视力持续减退或飞蚊现象增加持续数日，应提早复诊。
4. 会有短暂眼部不适及发红，若痛楚增加或视力变差，须提早复诊。
5. 治疗青光眼后，眼压会短暂升高，所以密切监察是重要的，手术后须逗留一至数小时观察眼压变化，以便治疗。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

1. America Academy of Ophthalmology, EyeWiki, Article: Panretinal Photocoagulation (12/2017) from [http://eyewiki.org/Panretinal Photocoagulation](http://eyewiki.org/Panretinal_Photocoagulation)
2. 医管局「智友站」网页：眼病激光治疗(光凝治疗) (7/2018)

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____

病人签署：_____ 签署日期：_____