



医疗程序须知

简介

嵌甲是指趾甲边缘内生内肉，常见于大姆趾；如穿着紧迫的鞋，多汗及修剪趾甲不当，都会使趾甲顶部边缘内的肉顶着生长中的趾甲，引致发炎。如果患趾痛及发炎持续，需用手术治疗。

手术 / 程序过程

1. 手术一般在局部麻醉下施行。
2. 如病情不太严重，只需将趾甲边沿切除；但严重或常复发者，则需将整块趾甲连甲床拔掉。

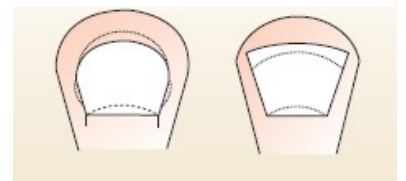
手术 / 程序前须知

1. 医生会向病人解释手术过程，风险及可能发生的并发症；病人需签署手术同意书。
2. 手术前需将患肢的脚趾清洁。
3. 手术后不能穿回原鞋，需自备拖鞋。

手术 / 程序后须知

1. 手术后需留院半至一小时观察。
2. 伤口用纱布和弹性绷带包扎止血。若仍有流血，可用手指直接按压出血部位五至十分钟。
3. 需观察趾头的肤色，若变白或变蓝、麻痹、冰冷，可能是绷带扎缠过紧，需将绷带松开后再重新包扎。
4. 请保持伤区清洁干爽。
5. 伤口有需要时会有缝线，如有需要请按医嘱清洗伤口和拆线。
6. 依指示服用抗生素和止痛药。
7. 回家后应尽量休息，一星期内避免剧烈运动。
8. 可如常饮食，无需戒口。
9. 部份嵌甲在手术后仍会复发，故此修剪趾甲时，不应太短或太紧贴肉旁。
10. 要选择鞋头宽阔的鞋，勿着过紧的袜，以免足趾受压。
11. 要常注意足部清洁，浴后彻底抹干。

不正确修剪趾甲 正确修剪趾甲



风险及并发症

1. 伤口大量出血
2. 患肢的姆趾颜色不正常、冰冷或麻痹
3. 伤区红肿或有脓性渗液
4. 发热
5. 伤口爆裂
6. 有机会复发

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页手术程序资料单张：嵌甲切除术 (3/2019)

病人签署：_____ 签署日期：_____

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____