



## 医疗程序须知

### 简介

胆囊位于肝脏右叶底部，具有浓缩、贮存、及排出胆汁以助消化脂肪类食物的功能。如患胆囊炎或胆结石，会有腹痛、恶心、呕吐、脂肪消化功能受干扰或黄疸等征状。现时根治的方法只有采用胆囊切除手术。然而，有少部份病人之腹腔有特殊情况，不适合采用微创胆囊切除手术，则外科医生会改用传统剖腹切除胆囊。

### 手术 / 程序过程

1. 进行手术须全身麻醉。
2. 程序可以腹腔镜胆囊切除术或开放性胆囊切除术进行：
  - 2.1 腹腔镜胆囊切除术：通过腹壁开三到四个 0.5 至 1 厘米的小孔，再注入二氧化碳以腾出手术空间，用摄像仪器观察腹腔内部器官情况，进行胆囊切除术。
  - 2.2 开放性胆囊切除术：在上腹部切开斜向或直向的伤口，如情况困难，医生按需要改为开放性胆囊切除术（10% - 40%）。
3. 待胆囊管和动脉结扎妥当后切除胆囊。
4. 如果在手术过程中发现胆总管结石，则必须相应采取必要的处理程序。
5. 如有需要，则以腹腔引流排出积液。
6. 缝合伤口。

### 手术 / 程序前须知

1. 病人经医生解释手术过程及风险，阅读手术程序须知及签署手术同意书。
2. 把你的药物敏感情况、常服药物或其他医疗情况告诉你的医生。
3. 接受麻醉科医生的术前评估，阅读麻醉程序须知及签署麻醉同意书。
4. 按医嘱为病人去除腹部体毛。
5. 为减少伤口感染，如手术为腹腔镜施行，医护人员会在手术日为病人清洁肚脐。
6. 如非紧急预约性质：
  - 6.1 手术前 3 天，请病人自行用沾湿了肥皂液的棉花棒彻底清洁肚脐内部。棉花棒由内至外清洗肚脐，将污秽尽量清除。重复以上程序直至肚脐清洁，沐浴后，穿上干净衣服。
  - 6.2 手术日，医护人员会负责检查手术部位，如有需要，会重复清洁肚脐。
7. 手术前 6 - 8 小时禁食。
8. 往手术室前脱去内衣裤、假牙、隐形眼镜和饰物（包括发夹、颈炼、耳环及介指等），更换手术袍及戴上手术帽。
9. 往手术室前需先小便，排空膀胱。

### 手术 / 程序后须知

1. 接受全身麻醉后会感疲倦、渴睡、晕眩，因此手术后应多休息。
2. 手术后偶有喉痛、头痛、头晕、呕吐，静脉穿刺位置发瘀等，数天后会自然消失。
3. 如手术为腹腔镜施行，手术后常见有肩膊痛、颈背痛等。  
这是由于所注入二氧化碳气体所致，情况会慢慢减退。
4. 需要时，可按医嘱服用止痛药。
5. 手术后当天先吃流质食物，如无不适，翌日可进食正常餐。  
但避免油脂高的物、其后视乎胃口进食。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



6. 多吃蔬果及饮水，避免便秘或用力排便。
7. 可能有轻微腹泻。
8. 手术后 48 小时可以恢复轻量活动。
9. 伤口无痛楚后，才可恢复性生活。
10. 伤口料理：
  - 10.1 请保持伤区敷料清洁干爽，勿自行移除敷料。
  - 10.2 可能需要接上腹腔引管以除秽液，一般在 2 - 5 天后移除，视乎排出体液的情况而定。
  - 10.3 如有缝线或皮夹，约 7 - 10 天除去。
11. 病人已可洗澡但请勿使用肥皂，浴油或爽身粉，以免刺激伤口及保持伤口敷料干爽。
12. 手术后初期打喷嚏或咳嗽时，用手按着伤区可减轻痛楚。
13. 可于手术后一至两星期回复日常活动，但首 4 - 6 星期尽可能避免搬动重物及过剧运动，例如过度屈曲或伸展身体，宜每日按部就班增加活动量。
14. 请按时复诊及返回医生诊所拆线或皮夹。
15. 本院感染控制护士或会于手术后 30 天致电查询有关伤口愈合的情况。

#### 风险及并发症

1. 麻醉涉及的并发症（发生率少于0.01%，但可引致永久损伤或死亡）：
  - 1.1 心血管系统并发症：心肌梗塞、心肌缺氧、中风、静脉栓塞、肺栓塞等。
  - 1.2 呼吸系统并发症：肺部膨胀不全、肺炎、哮喘发作、慢性阻塞性气管病发作。
  - 1.3 过敏及反应性休克。
2. 此手术有可能引致之并发症：
  - 2.1 手术程序涉及的一般并发症
    - 2.1.1 伤口感染（5%）。
    - 2.1.2 胆囊切除术综合症（30%）。
  - 2.2 罕见但严重的并发症
    - 2.2.1 胆管受损(0.1 - 1%)包括胆汁渗漏，腹腔镜胆囊切除术出现胆道受损的机率较高(0.5-1%)。
    - 2.2.2 腹腔镜手术涉及的并发症，例如肠道穿破和血管损伤 (<0.1%)。
    - 2.2.3 术后腹腔内出血，例如胆动脉结扎滑脱。
    - 2.2.4 残留胆管结石。
    - 2.2.5 接口部位疝气。
    - 2.2.6 黏连性肠绞痛或肠梗塞。
    - 2.2.7 死亡（0.1 - 1%）

#### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

#### 参考资料

医管局「智友站」网页：腹腔镜或开放性胆囊切除术 (3/2020)

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_