



## 医疗程序须知

### 简介

医生利用幼小的光纤导管把镜头放入关节内，借以检查及诊断关节内的情况，同时可进行修补或治疗手术。关节镜检查手术常用于膝关节、踝关节及肩关节等。

### 手术 / 程序过程

首先，医生在关节的位置刺几个小孔，然后把笔般大小的导管放入关节内，配合其他仪器如手术刀、外置电视等进行手术或检查。

### 手术 / 程序前须知

1. 需要时手术前须接受身体检查包括血液、X光、尿液及心电图检验
2. 手术前一晚需沐浴。
3. 在指定时间开始禁食。
4. 如有需要，麻醉科医生会为病人作健康评估并决定采纳全身、区域或脊椎麻醉。
5. 病人须签署手术同意书。

### 手术 / 程序后须知

1. 病人完全苏醒后，可尝试进食。
2. 如有痛楚，可服用止痛药以助舒缓。
3. 冰敷有助减轻伤口痛楚及红肿。
4. 手术后初期，伤区会用重迭的绷带包扎，或需用手托或脚托保护患肢，亦可减低红肿。
5. 请保持伤口清洁及干爽。
6. 要避免过度使用患肢或负力。
7. 如有需要，医生会转介予物理治疗师，指导及协助病人进行肌肉训练。

### 风险及并发症

并不常见，可能有伤口发炎、流血或红肿等情况。

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出的常见风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医院管理局「智友站」网页检查资料单张：关节内窥镜 (3/2019)

Patient's Label  
Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_