



## 医疗程序须知

### 简介

在进行全膝关节置换术时，因病变受损的骨和软骨会被切除。关节的表面会装上由金属和塑胶组成的人工关节。一般來說，人工关节由三个部份组成 - 股骨假体、胫骨假体和髌骨假体。人体的膝关节是由两个部分组成 - 胫股关节和髌股关节。一般情况下，在进行全膝关节置换术时，胫股关节会被置换。医生会因应病人的病变严重程度而决定会否进行髌骨置换。

### 适应症

- 晚期的膝关节炎：
  - 大部份病因是原发骨性关节炎，類风湿性关节炎。
  - 其他病因包括痛风症、缺血性骨坏死、强直性脊柱炎、血友病、夏科氏关节(Charcot joint)等。
- 偶有肿瘤患者和骨折病人。
- 晚期关节炎的病征包括疼痛、膝关节变形和僵硬。少数病人会出现关节不稳定的问题。
- 手术后，痛楚将会大大减少，亦可改善了原有的关节变形和僵硬。但是屈曲度始终较正常人小。如果手术前膝关节屈曲度已经非常理想，术后将很难再提高。

### 手术 / 程序过程

1. 进行此手术须全身麻醉或半身麻醉。
2. 需要时会注射抗生素。如病人过往有药物过敏，请通知医务人员。
3. 可能会放一个止血带在病人的大腿，以减低手术中的出血。
4. 手术的切口是在膝盖前方。
5. 病变的骨和软骨会被切除，跟着会用骨水泥将假体固定。如果骨科医生决定需要置换髌股关节，这时便会切除髌骨病变的软骨，将假体以骨水泥固定在髌骨上。
6. 术后可能留下引流。
7. 手术后，会在手术室内接受观察。当情况稳定后，会返回病房。

### 手术 / 程序前须知

1. 需签署手术同意书。
2. 手术前 6 - 8 小时禁食。
3. 把药物敏感情况、常服药物或其他医疗情况告诉医生。
4. 矫正及稳定原有的疾病，例如心脏病、高血压，糖尿病、贫血和哮喘等。
5. 手术前须按医嘱接受身体检查，例如：血液、心电图及X光。

### 手术 / 程序后须知

1. 病情稳定后便可进食。
2. 需要定时进行踝关节运动。这有助小腿血液流动，减低深层静脉栓塞的机会。
3. 物理治療师会指导进行復康运动，以保持膝关节活动幅度，包括完全伸直和最大屈曲。其次目标是尽快恢復四头肌的力量。手术后數天，治療师便会指导使用辅助器來走路。
4. 当外科伤口愈合，便可拆除伤口上的外科缝线。
5. 要保持伤口干爽及清洁。
6. 应依照医生处方按时服药，并于预定的日期复诊。
7. 如果出现严重事故，如大量出血、休克、剧烈痛楚、发烧、伤口红肿发炎、或伤口分泌物有恶臭等，应尽快求诊。
8. 本院感染控制护士或会于手术后 90 天致电查询有关伤口愈合的情况。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

1. 全膝關節置換手術存在的一般風險包括：關於麻醉的風險、傷口癒合的風險、術後肺炎、心肌梗塞和中風的風險等。
2. 全膝關節置換術是一項安全和認受性高的手術。但是，手術仍是有可能出現風險和併發症。
  - 2.1 翻修手術：所有人工關節都會出現機械性的磨損。只要置換手術的時間夠長，所有人工關節都會出現鬆脫而需要接受翻修手術。
  - 2.2 細菌感染：人工關節術後有可能受到感染，但發病在一般病人來說並不算高。但在糖尿病患者，感染機會較大。
  - 2.3 關節脫位：全膝關節術後脫位是一個罕見的併發症。
  - 2.4 神經線受損：神經線有可能在手術中受損。患肢會感到麻痺，活動功能受到影響。傷口附近可能有些麻痺。
  - 2.5 失血：進行手術時，失血是無可避免的。需要時可能要接受輸血。
  - 2.6 動脈受損：手術中動脈受損是非常罕見。但是，動脈受損的後果可能非常嚴重，導致下肢因缺乏血液供應而壞死。因此，要是發現這個罕見的併發症，需要進行血管修補或重建的手術。
  - 2.7 骨折：骨折可以在手術中或手術後發生，如手術中出現骨折，可能需要將切口延長，以內固定的方法將骨折穩定。
  - 2.8 傷口癒合的問題：包括傷口持續滲漏，傷口邊緣出現組織壞死。如情況嚴重，可能要再做手術。
  - 2.9 深層靜脈栓塞和肺動脈栓塞：手術後出現深層靜脈栓塞並不罕見。但肺動脈栓塞相對較少。嚴重肺動脈栓塞雖然並不常見，但可以導致死亡。
  - 2.10 膝關節伸展機制的併發症：膝關節伸展機制併發症包括脛骨不穩定，脛骨骨折，脛下韌帶撕裂和軟組織碰撞的問題。
  - 2.11 膝關節僵硬：手術後僵硬的情況並不常見。但是嚴重患者便有需要接受其他治療。

### 其他治療 / 檢查方法

骨科醫生建議病人進行全膝關節置換手術，一般來說，都是因為一般的保守療法（如藥物治療、物理治療等）都不能有效地控制病情。但是全膝關節置換手術並不是一個拯救生命的手術，病人可以選擇繼續接受保守療法。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫管局「智友站」網頁手術程序資料單張：全膝關節置換術（4/2019）

<b>Patient's Label</b>	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_