



医疗程序须知

简介

跟骨是下肢足踝部最底层的一块骨，它承受全身的压力最大，但也是踝下关节重要的一部份，踝下关节对于行走凹凸不平的路最为重要。跟骨骨折是足部最常见的骨折之一。

适应症

跟骨骨折。

手术 / 程序过程

1. 手术是把骨折复位，然后用螺钉、钢板内固定，目的是保存关节、减少骨折移位后的后遗症，也可尽快恢复病人踝关节的活动能力。
2. 方法常是从足踝外侧路人，复位后加内固定。如有骨块严重缺损，可能需要植骨。

手术 / 程序前须知

1. 需签署手术同意书。
2. 手术前六小时禁食。
3. 病人须要将药物敏感情况、常服药物或其他医疗情况告诉医生。
4. 矫正及稳定原有的疾病，例如心脏病、高血压，糖尿病、贫血和哮喘等。
5. 手术前须按医嘱接受身体检查，例如：血液、心电图及X光等。

手术 / 程序后须知

1. 一般手术后免除石膏，病人需要用拐杖走路，患肢不能着地约六周。
2. 需要物理治疗，活动踝关节尤为重要。如患者是劳工，职业康复训练很重要。
3. 由于伤口的愈合可能复杂，痛症可能维持，须要耐心治疗。
4. 至于接骨内置物如钢板，要因应个别情况作考虑拆除，如病人要求拆除，也必须在愈合后才考虑。

风险及并发症

1. 一般风险
 - 1.1 跟骨骨折手术跟其它骨科手术一样，存在一般手术的风险和并发症，关乎麻醉的、自身的和伤口。如肺炎、失血、中风、心脏病、感染、昏迷等，足以危害身心及生命，并要作出相对治疗。
2. 与手术部位相关的风险
 - 2.1 后遗症如骨折不愈合、骨折畸形愈合、复位不完美、关节活动不灵、踝下关节创伤性关节炎等。
 - 2.2 足踝外侧皮瓣坏死。
3. 其他风险
 - 3.1 伤口问题。
 - 3.2 表皮神经线受伤。
 - 3.3 内固定器引致的痛症、松脱或外露等。这些都可能需要再行处理。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医院管理局「智友站」网页手术程序资料单张：跟骨骨折固定手术（2017）

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____

病人签署：_____ 签署日期：_____