



医疗程序须知

简介

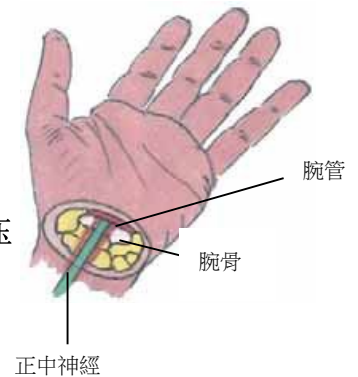
「腕管」是手腕的一个隧道形空间，内有肌腱及「正中神经」从腕管中走过(如图示)，在某些情况下，手部或腕部重复用力、腕骨和腕关节创伤、类风湿关节炎、甲状腺功能失调、糖尿病、更年期、妊娠期等等，腕管内的正中神经受压，均可引致腕管综合症，症状是姆指、食指及中指出现痹痛现象，因而影响日常生活。

适应症

姆指、食指及中指出现痹痛现象。

手术 / 程序过程

1. 手术治疗，一般只需使用局部麻醉。
2. 直接开刀或用内视镜协助松解腕管，减低管内压力，使正中神经不再受压



手术 / 程序前须知

1. 需签署手术同意书。
2. 病人须要将药物敏感情况、常服药物或其他医疗情况告诉医生。

手术 / 程序后须知

1. 手腕要多些休息和防止弯曲，可减轻肌腱发炎和肿胀。
2. 活动手指及其他上肢关节，可减少肿胀及增进功能。
3. 如手部有伤口，应尽量保持干爽、清洁和防止弄湿，如有缝线，通常术后十四天拆线。
4. 如伤口疼痛，可服用止痛药。
5. 手术后，伤口如有大量出血、持续红肿、脓性渗液分泌、或剧痛，请尽快向医生求诊。
6. 请依时复诊及复康治疗。

风险及并发症

1. 伤口发炎或神经血管或筋腱受损。
2. 此症即使完全康复，仍然有机会复发。个别的治疗及康复进度并非一样。如有疑问，请向医护人员查询。

其他治疗 / 检查方法

1. 适当的休息及活动。
2. 职业治疗，如用手架。
3. 适当使用口服药，例如：消炎药、利尿药等。
4. 亦可用物理治疗，例如超声波。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

Kothari, M. J., Shefner, J. M., Eichler, A. F. (2019). Carpal Tunnel Syndrome: Treatment and Prognosis. UpToDate. Retrieved on 8/6/2020 from https://www.uptodate.com/contents/carpal-tunnel-syndrome-treatment-and-prognosis?search=carpal-tunnel-syndrome-&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

病人签署：_____ 签署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____