



## 医疗程序须知

### 简介

传统的石膏以绷带及硫酸钙制成，现今则以胶质纤维为材料，后者的好处是较为轻便、坚硬及通爽。拆石膏是要借助石膏电锯及其他医疗工具，病人不可自行尝试拆除，免生危险。

### 适应症

- 骨折复位后或手术后，为受伤的骨折处及其软组织提供支持。
- 限制骨折处之活动，以减轻痛楚及肿胀。
- 矫正畸形。
- 韧带或软组织受伤。

### 手术 / 程序过程

1. 上石膏前先清洁患肢。
2. 以棉卷及绷带包裹患肢以保护上石膏处。
3. 上石膏时皮肤会有温热的感觉，此属正常现象，但如有灼热感觉请告知医护人员。
4. 使用传统之石膏，约五至十分钟后石膏便会变硬。不过，要石膏完全干透则需时二至三天。
5. 使用胶质纤维石膏，约二十分钟便可完全干透。

### 手术 / 程序前须知

需签署同意书。

### 手术 / 程序后须知

1. 石膏固定后之护理
  - 1.1 石膏未干透时须小心处理，摆放时应选择软性枕头，不要碰触尖锐物品及避免让重物压迫，以免导致石膏变形。
  - 1.2 保持石膏干爽，避免弄湿。淋浴前用塑胶套及胶纸包裹保护石膏，防止水份透入石膏。
  - 1.3 切勿伸手抓痒或把任何物品插入石膏内，以免造成皮肤受损，引起细菌感染。如石膏内的皮肤感到痕痒，可向医生处方药物或可尝试用冷风吹进石膏内以舒缓不适。
  - 1.4 多留意石膏边缘及皮肤的情况，每日清洁患肢没有被石膏包裹的部份。
  - 1.5 如石膏或受伤肢体有任何问题，请立即回医院处理，绝不可自行拆除。
  - 1.6 如受伤部位为上肢而需石膏固定，指尖位置应较心脏位置为高，下床活动时可用手挂承托；如受伤部位为下肢而需石膏固定，卧床时应以枕头垫高，以帮助血液循环，减少肿胀及疼痛。
  - 1.7 露于石膏外之手指、脚趾或关节应经常活动，以帮助血液循环、减少肿胀及肌肉萎缩。
  - 1.8 不要敲击石膏。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



## 2. 拆石膏须知

- 2.1 经医生诊断并确保骨折已愈合后，便可移除石膏。
- 2.2 医生会使用电动石膏锯替病者拆石膏。
- 2.3 拆石膏时，患肢不可乱动。
- 2.4 电动石膏锯会发出声响，患肢会有温热及振动的感觉。病者只要与医生合作，石膏便可轻易拆除。
- 2.5 石膏拆除后，石膏下的皮肤通常会变干燥，可用中性之肥皂和温水清洁，抹干后再涂上润肤膏。
- 2.6 按医嘱患肢肌肉接受渐进式强化锻炼运动。

## 风险及并发症

1. 石膏愈来愈紧，患肢有肿胀或疼痛增加。
2. 指尖或脚趾冰冷，指甲苍白或呈蓝色。
3. 患肢感觉麻木或痛楚增加甚至软弱无力。
4. 石膏边缘皮肤破损。
5. 石膏有任何臭味或有分泌物流出。
6. 石膏有裂痕、松脱或变软。
7. 异物跌进石膏内。

## 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

## 参考资料

医管局「智友站」网页健康指南：石膏护理（2017）

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_

### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_