



医疗程序须知

简介

切除腺样体（位于鼻咽 / 鼻孔后，肥大的淋巴组织）

适应症

- 鼻塞
- 阻塞性睡眠窒息综合症或鼻鼾症
- 渗出性中耳炎
- 复发性急性中耳炎
- 慢性或复发性鼻窦炎

手术 / 程序过程

1. 手术会在全身麻醉下进行
2. 医生将切除足够份量的腺样体，以改善气道开放的情况。

手术 / 程序前须知

1. 请告诉医生你的医疗及服药情况。药物可能需要作恰当的增减。
2. 假如你有上呼吸道感染，请告诉医生。手术日期或者需要更改。
3. 预期结果
 - 3.1 减轻鼻塞
 - 3.2 减轻打鼻鼾及睡眠窒息
 - 3.3 减少中耳积液
 - 3.4 减少急性中耳炎复发
 - 3.5 减少慢性鼻窦炎复发
 - 3.6 有可能不会完全减轻症状和有可能复发
4. 手术不能解决的问题
 - 4.1 并非因腺样体肥大所引致的鼻腔问题、打鼻鼾、睡眠窒息和耳部问题。

手术 / 程序后须知

1. 手术后鼻后部可能出现轻微不适和鼻塞
2. 唾液或鼻水出现少量血丝乃属正常
3. 手术后第二或第三日可出院返家
4. 假如鼻孔或口腔持续出血，请前往就近急症室求诊。
5. 请依约期复诊

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



风险及并发症

1. 手术有一些副作用和并发症风险，医务人员将尽力减少副作用和并发症风险。
2. 常见副作用和并发症 (≥1% 风险)
 - 2.1 出血
 - 2.2 感染
 - 2.3 口鼻组织损伤
3. 不常见的严重风险或并发症 (<1% 风险)
 - 3.1 咽鼓管损伤，引致渗出性中耳炎、耳鸣、听力下降。
 - 3.2 腭咽闭合不良，引致发音改变、进食和喝水时液体返呛。
 - 3.3 鼻咽狭窄，引致鼻塞、打鼻鼾、睡眠窒息。
 - 3.4 声音改变
 - 3.5 颞颌关节损伤，引致疼痛、半脱臼和牙关紧闭。
 - 3.6 牙齿损伤，引致断裂、脱落和疼痛。
 - 3.7 颈椎损伤，引致颈痛、活动减退、感觉减低和运动神经损伤。
 - 3.8 由于手术或麻醉的严重并发症引致死亡
4. 不治疗的后果
 - 4.1 症状继续存在或进展

其他治疗 / 检查方法

1. 药物治疗
2. 观察病情进展，再作打算。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页：腺样体切除 (2/2020)

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____

病人签署：_____ 签署日期：_____