



医疗程序须知

简介

人体的骨髓虽然遍布全身，但其功能尤如一个单独的器官。成人骨髓占总体重的百份之四。它是负责制造出外周输送氧气的红血球、负责防御免疫的白血球及负责凝血的血小板。因此，骨髓检验是诊断及处理血液系统疾病必需的步骤。

适应症

- 不能解释的贫血，白血球或血小板降低／增高
- 怀疑白血病或骨髓被异常细胞入侵
- 不能解释的脾脏肿大以及不明原因的发热
- 确定淋巴瘤的诊断及分期
- 确定骨髓移植的捐赠者骨髓状况正常

手术 / 程序过程

1. 骨髓检验是一项较小的临床外科小手术，需在局部麻醉及严格的无菌技术下操作。
2. 最常见的问题是抽取骨髓时所感到的少许不适，通常都可以用局部麻醉药来缓和。
3. 最常穿刺的部位是骨盆的髂脊。如从髂脊穿刺难以取得骨髓时，可能会选择其他位置，如胸骨、儿童的胫骨。
4. 当病人舒适地俯伏，医生用一枝特别的针抽取少量的骨髓液。如需要骨髓切片，医生会从骨内取出一条骨连骨髓送检验。（约一至二毫米）
5. 穿刺部位无需缝合。
6. 整个过程需时约十分钟至二十分钟（单边 - 双边）。

手术 / 程序前须知

1. 病人需签署手术同意书。
2. 如正服用影响血液凝固的药物，例如亚士匹灵(Aspirin)、柏域斯(Plavix)、华法林(Warfarin)、拜利妥(Xarelto)、百达生(Pradaxa)、凝血通(Eliquis)、里先安(Lixiana) 等，请尽早通知医生。

手术 / 程序后须知

1. 穿刺完成后，病人须仰卧休息约一至二小时和保持止压敷料，以防止伤口渗血。
2. 如发现衣服有液体渗出，请立即通知护士检查伤口及重新更换止压敷料。

风险及并发症

1. 首数天病人感到穿刺部位疼痛是常见的，可服用止痛药减轻痛楚。
2. 穿刺部位出血，通常可在短时间内止血。
3. 感染（罕见）
4. 神经线受损（非常罕见）

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

Zehnder, J.L., Schrier, S.L., & Rosmarin, A.G. (2018). Bone marrow aspiration and biopsy: Indications and technique. *UpToDate*. Retrieved on 15/11/2018 from https://www.uptodate.com/contents/bone-marrow-aspiration-and-biopsy-indications-and-technique?search=bone%20marrow&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2

病人签署：_____ 签署日期：_____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
