



医疗程序须知

简介

在运动过程中，会有生理性的心律、血压和呼吸的变化。如病者患有心脏或呼吸系统疾病，运动可以引发一些不正常的反应。所以运动可以作为一项测验，用以评估心血管功能或心肺疾病所引起的症状。

适应症

- 评估运动引起的症状，如胸痛、心悸、晕眩、气喘等等。
- 评估运动能力，心肺功能。
- 评估心、肺疾病治疗的效果。

手术 / 程序过程

进行测试的孩子会在踏板上步行或跑步，而运动时的心电图及血压会用作分析及评估。

测试进行时，踏板的速度和斜度会分段递增，以配合孩子的最高运动量。测试会在以下的情况下停止及完结：

1. 产生胸痛、晕眩、呼吸困难、疲累、过高或过低的血压。
2. 不正常的心电图反应如心肌缺血现象，危险的心律不正。
3. 达到最高运动量。

手术 / 程序前须知

1. 测试的当日，孩子要穿着运动鞋、松身及舒适的衣服。
2. 测试前不可吃太饱，检查前两小时要停止进食。
3. 孩子家长于检查前签署同意书，医生会解释检查的原因，过程及风险。
4. 护理人员会为孩子贴上心电图电极及联接血压测量器，之后就可以开始测试。

手术 / 程序后须知

1. 测试后，孩子需要休息二十至三十分钟，如没有不适，经医护人员同意后，可以离开。
2. 检查后当日医生会向家长解释检查的初步结果。

风险及并发症

1. 心肌梗塞
2. 心律不正
3. 晕眩、昏厥
4. 猝死

测验的风险非常低，而引致死亡的比率约是二千五百至一万分之一。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页：儿童踏板运动测试 (10/2007)

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____

病人签署：_____ 签署日期：_____